

OK
ЧЕХИЯ

ОСЕНЬ 2019 / ЗИМА 2020



ЧЕШСКАЯ ЗИМА
СОГРЕВАЕТ СЕРДЦА

smartwings

CSA CZECH AIRLINES





SPA & WELLNESS NATURE RESORTS

КРУПНЕЙШАЯ КУРОРТНАЯ ГРУППА
В ЧЕШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ



ЛЕЧЕНИЕ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ | РЕЛАКСАЦИЯ | ВЕЛНЕС | АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

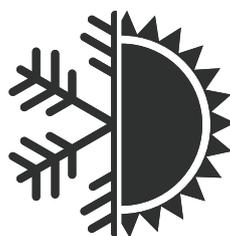
- курортное лечение основано на использовании уникальных **радоновых вод** и **природных минеральных вод**
 - лечение **опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей, неврологических заболеваний и болезни Бехтерева**
 - лечение дыхательных путей у **детей от 1,5 до 18 лет**

Как насчет толстеного нетопыря или такой же ожиревшей кошки к обеду? Я с удовольствием! Со всей ответственностью могу порекомендовать и вам, ну разве что нетопыря лучше к ужину. Конечно, мы о сортах пива, которые производятся в Чехии на частных малых пивоварнях. Это пиво с изюминкой и роскошной пеной. На следующих страницах вы узнаете, куда же отправиться, чтобы насладиться его оригинальным вкусом и ароматом.

Возможно, вы ожидали прочесть об экзотической одежке для домашнего питомца или об охраняемом представителе пернатых и теперь приятно удивлены? Вы же знаете, что люди и вещи могут быть гораздо интереснее, чем произведенное ими первое впечатление. Так случилось со мной, когда я брала интервью у чешского олимпийца Александра Шупенича, блистательного мастера рапиры. Наш разговор о спорте начался с музыки, игры на рояле и с выпуска его собственной композиции в стиле хип-хоп и видеоклипа. Признаюсь, это было действительно неожиданно.

Желаю Вам только хороших первых впечатлений и великолепных вторых.

От имени редакции
Хана Чермакова



22

Каковы чешские горы? Доступные, приветливые и, главное, готовые доставить массу удовольствия всем, кто за активный отдых в любое время года.

34

Туриndустрию в Чешской Республике ждут большие изменения. Например, обсуждается передача агентства «CzechTourism» в ведение Министерства торговли и промышленности. И само агентство сегодня видит новые перспективы, о чем вы узнаете из интервью с директором «CzechTourism» Яном Гергетом.

40

Вы скорее Снежная королева или теплолюбивый Шрек? Представители двух противоположных соматотипов по-разному выбирают курортные процедуры: один любит погорячее, а другой выступает за охлаждающий шотландский душ.

61

Быть сообразительным и начитанным – это круто, в чем вы и убедитесь, прочитав финальную и немножко непедagogичную сказку.

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА: Журнал «OK Чехия» издается компанией «C.O.T. media s.r.o.» в сотрудничестве с агентством CzechTourism и авиа-компанией Smartwings Group. www.czechairlines.com, www.smartwings.com, www.czechtourism.com.



ИЗДАТЕЛЬ: «C.O.T. media, s.r.o.»; тел.: +420 226 257 720, факс: +420 267 092 231, www.cotmedia.cz РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Ева Фриндтова, Габриела Бен Ахмед, Томаш Брейха, Йитка Хеммерова, Ян Тот, Ян Гергет, Марек Хубач РЕДАКЦИОННАЯ КОМАНДА: Ян Долежал, Мартина Помыкалова, Маргарита Андерс ШЕФ-РЕДАКТОР: Хана Чермакова ПЕРЕВОДЫ: Светлана Никифорова ФОТО НА ОБЛОЖКЕ ЖУРНАЛА: Shutterstock.com ДАТА ВЫХОДА НОМЕРА: 18. 9. 2019 РЕГИСТРАЦИЯ: Под номером MK ČR E 7994 ISSN 1212-2661

Семь - счастливое число. Особенно на термометре в отрицательных значениях и особенно осенью, когда последние гроздья винограда ждут сбора. Ведь именно они скоро станут сладким ледяным вином, гордостью многих виноделен.



ЛЕДЯНАЯ ПРЕЛЕСТЬ, ПРОТИВ КОТОРОЙ НЕВОЗМОЖНО УСТОЯТЬ

При подготовке журнала «ОК Чехия» мы в редакции каждый раз бросаем жребий, чтобы выбрать какую-то одну цифру, а потом ищем интересную историю, с этой цифрой связанную. К выпавшей в этот раз семерке мы добавили отрицательное значение и отправились за информацией на виноградник.



Минус семь по Цельсию - это верхний температурный предел для сбора винограда, из которого производят знаменитое «ледяное» вино. Если температура воздуха не опускается до этой отметки, виноделы с нетерпением ждут похолодания. Первые заморозки приходят по ночам, и поэтому сбор винограда обычно начинается очень рано утром, еще до рассвета. Какова же награда за дни и ночи тревоги и тяжелый труд? Десертное вино, сладкое на вкус и шелковое по консистенции.

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: Shutterstock.com, архив,
Хатеау Вальтице

Лишь немногие виноделы оставляют гроздья на лозе до самых холодов. Это риск, который не всегда окупается. Сохранить на виноградной лозе здоровые гроздья совсем не просто, особенно если сентябрь и октябрь окажутся дождливыми. Но, если повезет с погодой и осень будет солнечной, виноград будет становиться все слаще и слаще, а виноделы с нетерпением будут ждать первых настоящих морозов.

Только когда температура впервые упадет ниже -7°C , что бывает ночью, виноделы разбудят всю семью и отправятся на виноградник. Они возьмут секаторы, оденутся потеплее и до рассвета будут собирать

подмерзшие гроздья. Им часто помогают специально нанятые работники из округи, которые, узнав о прогнозе погоды, с вечера уже находятся в полной готовности. Участие в таком сборе урожая для винодела настоящая награда за терпение и, конечно же, сладкое обещание необычного ледяного вина. Ну а для тех, кто в виноделии смыслит немного, это ярчайшие впечатления на всю жизнь: ночная работа под звездным небом, хруст замерзшей земли, виноградники, освещенные фарами тракторов. Все прилагают невероятные усилия, чтобы до первого луча солнца собрать как можно больше винограда (иногда его бывает несколько тонн). Под солнечными лучами ви-

ноград начинает оттаивать, и собирать его уже слишком поздно. Семь градусов ниже нуля - пограничная температура.

Потом виноград нужно очень быстро перевезти для обработки, чтобы он отдал все лучшее под прессами, по-прежнему оставаясь подмороженным. Так, например, четыре тонны винограда будут находиться под прессом в течение двух-трех дней. Благодаря морозу вода в ягодах замерзает, и из пресса начинает течь густой виноградный сок с высокой долей минералов и сахара.

Ледяное вино - это действительно уникальное вино, гордость виноде-

лов-профессионалов, настоящий деликатес, который пьют в основном со сладкими десертами и пирожными. К сожалению, не каждый год погода позволяет его производить: в последние годы сбор подмороженного винограда в ноябре стал почти чудом, и виноделы часто вынуждены ждать до января. Но нет худа без добра: именно поэтому ледяные вина из Моравии и Богемии в последнее время стали еще вкуснее. Непременно попробуйте Рислинг из CHÂTEAU VALTICE, награжденный золотой медалью «Prague Wine Trophy 2017 + 2018». ①



www.vsaltice.cz

Лечебный Курорт Марианские Лазни

Природные целебные средства на страже Вашего здоровья



- **Комфортное проживание** в курортных отелях **Новые Лазни*****, Центральные Лазни*****, Звезда*****, Пацифик*****, Баттерфляй*****, Влтава******* и **Свобода*****
- Классическая курортная путевка включает **24 процедуры в неделю** и комплексные лабораторные анализы
- Гарантированное **лечение природными средствами** - минеральными водами, природным газом Марии и грязями
- **Питьевой курс** непосредственно в отеле
- Квалифицированный медперсонал и **врачи-специалисты**
- Специальные **программы для детей от 4 лет**
- **Международная сертификация** - TÜV, EuropeSpa med, Medispa
- **Карта скидок** Marienbad Kur & Spa Card

Новые Лазни

Центральные Лазни

Звезда

Пацифик

Баттерфляй

Влтава

Свобода





ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КАРТА

уплотняется в основном
в крупных городах

За последние девять лет число ресторанов в Чешской Республике удвоилось. Гастрономическая карта значительно уплотнилась в Праге и Брно – в двух крупнейших городах Чехии и Моравии. Для Праги нашлось место и в знаменитом «Красном гиде Мишлен»: в столице два ресторана, оцененных одной звездой Мишлен. Это давно известные рестораны «La Degustation Bohême Bourgeoise» на улице Гашталска и «Field» на улице У Милосрдных. В категории Bib Gourmand отмечены четыре пражских ресторана: «Divinis», «Eska», «Na Korci» и «Sansho». 25 чешских ресторанов попали в путеводитель в категории The Plate Michelin («Тарелка Мишлен») – рейтинга Мишлен для заведений, не получивших звезд, но достойных внимания, что, согласитесь, само по себе уж признание хорошего уровня.



www.fieldrestaurant.cz



Подготовила: Хана Гержманова
Фото: архив, Shutterstock.com



В ПЛЕНУ

модных брендов



Французская марка ZOCHNA, австралийская ORIENTIQUE и еще несколько модных брендов прочно обосновались в пражских торговых центрах.

Недавно созданная компания G Fashion Group Central Europe планирует поставлять в Чешскую Республику товары примерно двадцати элитных брендов, например, таких как Love Moschino, Trussardi Jeans, Rifle и Naf Naf. За последние пять лет в Чешской Республике появилось 120 зарубежных брендов, при этом ушли с чешского рынка только 20. Реконструкция и значительное расширение престижного пражского центра «Ходов» (Chodov) в 2017 году привлекли в Чешскую Республику 24 новых бренда. В связи с ребрендингом торгового центра «Ходов» (Chodov) в «Вестфилд Ходов» (Westfield Chodov) ожидается дальнейший рост. Конечно, подавляющее большинство новых магазинов открывается в крупных торговых центрах, в то время как другие оседают в культовых местах шопоголиков – на улице Паржижска (Pařížská) и Народни Тршида (Národní třída). В Брно вы можете купить лучшие духи в Vavavoom.

НОВЫЕ ПРАВИЛА

для старых добрых банкнот

В Чешской Республике по-прежнему широко распространены платежи наличными, а в некоторых местах они являются единственным способом заплатить по счетам. Обмен валюты, разумеется, обычное дело, поэтому важно, что правила обмена сегодня в большей степени на стороне клиента. Самое значительное изменение – это возможность отказа от транзакции в течение 3 часов после ее проведения, а лимит для рекламации составляет 1000 евро. Каждый обменный пункт должен информировать своих клиентов о такой возможности на табло курсов валют и на квитанциях как минимум на чешском и английском языках. В случае рекламации обменный пункт обязан вернуть сумму или привести ее в соответствие с курсом Чешского национального банка, действовавшим на момент первоначальной транзакции.



www.vava-voom.cz
www.centrumchodov.cz



КАРЛОВАРСКАЯ КАРТА в руках частного владельца

Самой давней из туристических карт, которыми вы можете воспользоваться во время странствий по Карловарскому краю, является так называемая Карловарская городская карта (Karlovy Vary City Card). Проект был запущен частной компанией Bohemia-Euro Agencies в начале 2012 года. Сегодня, как и 8 лет назад, карта предоставляет туристам 100 различных возможностей сэкономить от 5 % до 50 % на транспорте или посещении исторических памятников и других достопримечательностей, гарантирует скидки на оздоровительные услуги и специальные цены при оплате проживания и питания в Карловых Варах и окрестностях города. Поэтому реальная стоимость карты покажется вам довольно интересной при получении предлагаемых преимуществ.



www.karlovyvarycard.cz



ЛЮБИМЫЙ РОССИЯНАМИ РЕГИОН модернизирует аэропорт

В настоящее время в Чешской Республике пять международных аэропортов, принимающих регулярные пассажирские рейсы, – это аэропорт Вацлава Гавела в Праге, небольшие региональные аэропорты в Брно, Остраве, Пардубицах и Карловых Варах. В ближайшее время их будет больше: на весну 2020 года запланировано открытие для пассажиров Южночешского аэропорта недалеко от города Ческе-Будеевице. На протяжении нескольких лет здесь проходит модернизация, и аэропорт уже получил лицензию на частные международные перевозки. Открытие его для регулярных рейсов окажет значительное влияние на туризм в Южной Чехии, ведь именно этот регион стал сегодня наиболее востребованным у иностранных гостей после Праги. Туристов привлекает сюда не только сказочно красивый город Чески-Крумлов, но и удивительно красивая природа юга Чешской Республики у границ с Австрией.



www.airport-cb.cz



ПОЗИТИВНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Авторитетное агентство Moody's Investors Service присвоило пражскому аэропорту имени Вацлава Гавела высший возможный в Чешской Республике прогноз по рейтингу A1 – «положительный». При присвоении самого высокого рейтинга учитывались стабильный cash flow компании, конкурентоспособные аэропортовые сборы и отличный финансовый профиль предприятия, который был оценен как устойчивый даже после потенциальных крупных инвестиций в развитие нового терминала и параллельной взлетно-посадочной полосы. В своей оценке Moody's подчеркивает, что увеличение доходов пражского аэропорта за последние два года было обусловлено главным образом ростом пассажиропотока, а не увеличением аэропортовых сборов.



www.prg.aero

ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ

Подготовила: редакция
Фото: архив, Shutterstock.com



ШОУ НА ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ТЕМЫ

Фуд-траки, поп-ап бистро, фестивальные турниры... Чехию в последние годы буквально накрыла streetfood-волна, а летние месяцы особенно богаты на акции с общим знаменателем – уличная, но при этом качественная / еда. Например, проект «Manifesto» на пражских Смихове и Флоренце – это современная и действительно роскошная концепция для любителей новых гастрономических событий и настоящих гурманов. Проект «Gorilla Guerilla» предлагает своим гостям streetfood-версию чешской кухни и множество других идей для шоу вкусов. Зайдите в их ресторан «СК Knödelrei» или в бистро «Chlebiček» ('хлебчик' = бутерброд).

НА УЛИЦЕ ВКУСНЕЕ

Фуд-траки бороздят чешские города, их владельцы готовят новую историю чешской гастрономии. Голову даю на отсечение, что это будет вкусно, потому что часто там готовят лучшие повара. Особенно много фуд-траков, у которых точно стоит постоять в очереди, в Праге и в Брно. Наверняка, вы заметили движущийся по пражским мостовым «Fire Food Truck», старую пожарную машину Mercedes, предлагающую мексиканскую, карибскую и традиционную американскую кухни. Но бригада поваров готовит все это из чешских ингредиентов. Мясо закупается на чешских фермах, а выпечка – у местных пекарен. Насладитесь (именно так!) сэндвичем Zebroun Sanche или любой другой вкусностью, которую увидите на черном табло. ❶



Подробнее на:
gorilla-online.com
manifesto.city
prague.eu/ru

ТОП 5

1

СОСИСКА В РОГАЛИКЕ, ИЛИ ВДОХНОВЛЕННЫЙ КОРРИДОЙ

Чешский вариант хот-дога – номер один! Конечно, это может быть базовый простой и бюджетный вариант с горчицей или кетчупом, но некоторые уличные киоски пытаются поднять способ приготовления сосиски в рогалке до более высокой гастрономии и подавать ее в тщательно проработанной версии. Исходный, совершенно обычный, но классический чешский вариант – это горячая (иногда жареная) сосиска или подобная копченая колбаска, «вложенная» в белый толстый рогалик. В отличие от других вариантов хот-дога тесто не режется, удаляется верхушка, а мякоть слегка вдавливается внутрь, чтобы освободить место для сосиски с горчицей или кетчупом. Считается, что первые такие сосиски в рогаликах в Чешской Республике начали продавать только в 1972 году, когда мясник из города Ческе-Будеёвице Вацлав Масопуст увидел похожее блюдо на скорую руку на отдыхе в Мадриде. По возвращении он начал продавать это блюдо в своей лавке, дав ему название в честь всадника с пикой в бое быков – «пикадор».

Street food так же стар, как само человечество. Наверное, поэтому мы так его любим. Попробуйте чешский street food на рождественских ярмарках или просто на заснеженных улицах. Вот несколько советов, что из чешских гастрономических рор-уп лучше и ТОП-5 самых обыкновенных вкусностей, которые точно не ушли в прошлое.



2

ТРДЕЛЬНИК – ОДЕРЖИМОСТЬ ЗАКРУЧЕННОЙ ТРУБОЧКОЙ

Трдельник стал вторым в нашем рейтинге, но последние несколько лет он с нетерпением ждет выхода на звездное первое место интереса туристов к уличным сладостям. Возник в Румынии, откуда и добрался до самого сердца Европы. Это лакомство выпекается на длинном цилиндре на древесных углях около 20-25 минут при 200 градусах. Во время выпекания вращается и натирается молоком, пока не станет золотисто-красноватого цвета. Закрученная трубочка обваливается в корице, сахаре, какао, кокосе, в смеси орехов, и все это часто зависит от вашего желания, иногда – от производителя. Правильно приготовленный трдельник должен оставаться вкусным и через четыре дня после выпечки. Но вряд ли вы сможете это проверить: устоять перед его запахом и аппетитным видом просто невозможно. А секрет базового рецепта? Теплое молоко, сливочное масло и сало, дрожжи и яичные желтки, сахар и 15 минут терпения, чтобы тесто поднялось.



3

СЛОЖНЫЕ БУТЕРБРОДЫ – НА 3 КУСА

Третье место завоевал открытый, но сложный бутерброд – настоящая чешская классика. Он занимает заслуженное место среди чешских уличных закусок в основном благодаря своему размеру, идеально подходящему для такого типа питания. Конечно, вы можете насладиться разнообразными вкусами чешских бутербродов и в закусочных. Первопроходцем в этой области считается Ян Паукерт, чьи пражские закусочные уже в начале XIX века входили в тройку самых известных в Европе. На классический бутерброд, названный в честь своего создателя Paukert, кладется ломтик ветчины, долька вареного яйца, картофельный салат с домашним майонезом, сыр Эмменталь, помидор и венгерская салями (вот потому мы и говорим «сложный бутерброд»). Ян Паукерт сделал свой первый бутерброд по инициативе друга семьи Яна Скрамлика, которому просто не понравились поданные канапе. Он хотел «что-нибудь на два-три укуса» и был страшно доволен бутербродом где-то между канапе и ломтем хлеба.



4

ПРАЖСКАЯ ВЕТЧИНА, ДАВЕЛСКИЕ КОЛБАСКИ, ПЕЧЕННЫЕ РУЛЬКИ, ОНИ ЖЕ КОЛЕНА – ПРОСТО АРОМАТНАЯ СВИНИНА

На площадях вы наверняка не пропустите ларьки с печеными и жареными на гриле колбасками. Запах вас околдует. На Вацлавской площади в Праге вы можете попробовать вацлавскую колбасу с высоким содержанием мяса – около 90%. В Островском регионе вам предложат черную островскую колбасу. Поверьте, это настоящее кулинарное понятие: в 1963 году она была удостоена одной из самых высоких гастрономических наград и постепенно распространилась по всей Чехословакии. Ларьков с печеными колбасками, может быть, слишком много, но во время фестивалей и рождественских или пасхальных праздников предложение подобных продуктов из свинины оказывается намного шире – это и свинина кусочками, и печенная с медом пражская ветчина, и конечно, печеные свиные рульки.



5

ПЕЧЕННЫЕ КАШТАНЫ

Сладкие каштаны прочно обосновались в уличных ларьках и в роскошных ресторанах. А еще на нашем пятом месте. Каштаны в Чешской Республике готовят со времен Ренессанса: старейшее достоверное упоминание о деревьях на Каменцовом озере недалеко от Хомутова датируется 1679 годом. Съедобные каштаны выпекаются уличными торговцами почти на всех рождественских ярмарках во время Адвента. Притягательный аромат этого деликатеса вы почувствуете уже на расстоянии, каштаны порадуют вас вкусом, согреют сначала руки, а потом и изнутри. Скорлупа каждого каштана перед выпечкой надрезается крестиком крест глубиной около 2-3 мм. Затем их запекают на толстой сковороде на среднем огне, постоянно подбрасывая. Внимание: подаются каштаны горячими и неочищенными! Ну а вам достаточно их очистить и посолить. Врачи утверждают, что каштаны не только вкусны, но и полезны.

А С «ТОЛСТОЙ КОШКОЙ» ВЫ ЗНАКОМЫ?

«Толстая кошка» ох как вкусна и вполне подходит даже вегетарианцам. Она, и правда, особенная, очень-очень. Это редкое пиво, которое разливают в ресторане «FAT CAT» в центре Праги.

Подготовила: редакция
Фото: Shutterstock.com

В пиве есть какая-то изюминка, а в чешском пиве — тем более. А еще есть несколько возможностей попробовать как можно больше его вариантов. Одна из верных дорог к пиву длинновата, но зато полна приключений: возьмите новую карту мини-пивоварен Центральночешского края и, руководствуясь ею, отправляйтесь по окрестностям Праги. За день вы точно одолеете две-три пивоварни, прогуляетесь на свежем воздухе и, может быть, успеете посмотреть какой-нибудь замок.

Второй вариант процесса познания золотого напитка — на два-три веселых часа. Зайдите в ресторан «FAT CAT» и станьте пивной добычей бесподобной «Толстой кошки». Этот бар, уютно расположенный между Карловым мостом и Староместскими астрономическими часами, кроме прекрасной кухни, предлагает своим посетителям 9 видов чешского пива. На специальной дегустации вам предоставится отличная возможность попробовать шесть из них: всего за 349 крон (менее 1000 рублей) вы сможете оценить произведения пивоваренного искусства тщательно отобранных чешских пивоварен. Разумеется, в шестерку лидеров входит пиво «Fat Cat» с характерным цитрусовым ароматом, рецепт которого был создан пивоваром Яном Радой из пивоварни «Permon», а еще это бу-



В Праге хорошее пиво вы найдете буквально на каждом углу. Ну а в окрестностях Праги сделать выбор вам поможет карта пивоварен, составленная Управлением по туризму Центральночешского края.



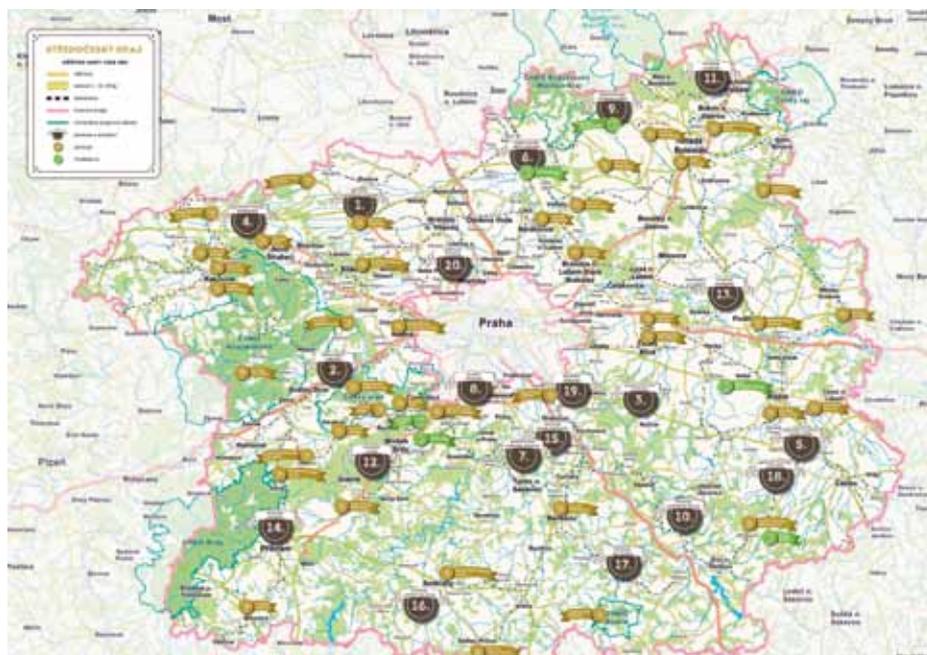
www.fat-cat.cz
www.centralbohemia.cz

дут «Монастырский лагер» («Klášterní ležák»), «Strawberry team», нефильтованный «Weizenbeer», лимонно-тимьянный «Geysler kyseláč» и темный (чернее не придумаешь) «Merlin black premium». В баре более 250 мест, а значит, при своевременном бронировании вы сможете без проблем провести здесь и крупные акции.

Первые шаги в дегустации чередуйте с местными бургерами или медовыми ребрышками, а напоследок чокнитесь с друзьями рюмочкой «кошачьего» джина «FAT CAT», который семья Жуфанков, настоящих мастеров чешского ликеро-водочного дела, производит специально для этого культового местечка в Карловой улице. Секрет состава вкуснейшего напитка — в добавлении небольшого количества котовника, или кошачьей мяты. По этому же адресу, на цокольном этаже дома, в средневековом подвале расположился изысканный ресторан «Gallery 44», куда приходят те, кто ценит различные стили кулинарии шеф-поваров из-за рубежа. Четыре раза в год «Gallery 44» приглашает к себе нового всемирно известного VIP-гостя, способного предложить гостям ресторана оригинальные вкусовые ощущения.

Если «Толстая кошка» показалась вам несколько странной, то хорошо еще, что мы не начали с «Толстого нетопыря». Да-да, и нетопырь с таким жирноватым атрибутом — один из сортов пива, которое можно попробовать в Богемии. Приведет вас к нему уже упомянутая карта малых и крупных пивоварен Центральночешского края. Она представляет 20 избранных региональных пивоварен, куда вы можете отправиться на экскурсию, чтобы узнать что-то новое о производстве удивительного напитка из хмеля и продегустировать редкие виды пива местных пивоваров. Такая поездка по пивоварням в окрестностях Праги — отличная идея не только для проведения мальчишника, но и для спокойного, релаксационного отдыха пар. Местные пивоварни стараются расширять спектр услуг, поэтому такие комплексы сегодня часто предлагают своим гостям пивные ванны, здесь есть комфортабельные пансионы и рестораны.

Центральная Богемия — красивейший регион, ставший домом как для признанных мини-пивоварен семейного характера, так и для крупных традиционных марок, широко распространенных в Чешской Республике и за рубежом. Из тех, что не очень обычны, мы рекомендуем вам «Антошув рукоделны пивовар» (Antošův rukodělný pivovar — букв. «рукодельная» пивоварня), где разливают пиво «Рарах» (Rarach), «Тротл» (Trotl), «НЕНЕ» (NENE), а еще того самого «Толстого нетопыря» (Tlustý netopýř). 🍷



GALLERY 44®

FINE FOOD & FINE ART

С ПРИГЛАШЕННЫМИ VIP-ПОВАРАМИ СО ВСЕГО МИРА



Рене Вокурка и Оно Такехино

Сделайте свой вечер незабываемым
Лучшая гастрономия и современное искусство
в уникальной обстановке 12-го века

МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА БЕСПЛАТНЫЙ БОКАЛ PROSECCO В НАШ **BUBBLES BAR®**

просто не забудьте упомянуть **OK**Чехия

3 минуты ходьбы от Астрономических часов
или Карлова моста | Прага, улица Karlova 44

Меню на русском языке и русскоговорящий персонал
Открыт со среды по воскресенье с 18:00 до полуночи

bit.ly/g44prague | gallery44.cz | бронировка столов +420 605 177 117

ТАК ТОМУ И БЫТЬ – ХИПСТЕР ТАК ХИПСТЕР...

«Слушай, дорогая, кто такой хипстер?» – как-то спросила моя семидесятилетняя мама. Она никак не может понять новых веяний, хотя я и твержу ей постоянно, что в хипстерах, веганах, эмо или гиках уже давно нет ничего сверхнового. Они все больше вписываются в мейнстрим и, пусть это прозвучит парадоксально, скоро им станут.

Подготовила: Хана Гержданова
Фото: архив, Shutterstock.com, 2media



1.-2. У чешских граффити-художников такой простор для творчества, что им позавидует любой другой мастер. Граффити Пасты Онера (фото крупнее) признано настоящим произведением искусства, некоторые из его работ были проданы на аукционах. Еще один рисунок известного чешского художника найдете на стене Богумила Грабала в пражском районе Либень.

И все равно это очень далеко от ее понимания. Когда мама была молодой, популярны были трампы (с маленьким т) и пражский андеграунд, других субкультур она просто не знала. Мама, я не хотелось бы тебе попасть на хипстерскую тусовку в Праге? Надеюсь, потом ты все поймешь. Каков план? В субботу раз-два встаем рано (никакой канители с утренним кофе!) и сразу отправляемся на фермерский рынок. Помнишь, как много лет назад ты не могла утром разбудить меня, соню-школьницу? Сегодня карты легли с точностью до наоборот. ЛОЛ!

ЧЕСНОЧНАЯ АНЕЧКА

Прага предлагает массу возможностей покупать продукты у местных фермеров и производителей. После настоящего бума последних лет остались три проверенных рынка, которые здешние патриоты уже ни в коем случае не дадут в обиду. Сходить на такой рынок, даже если



3



4

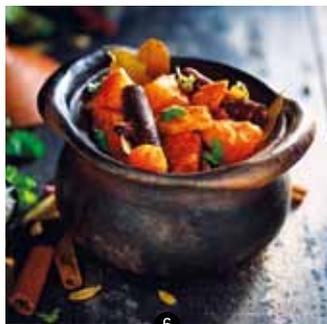
вам не нужны ни морковь, ни выпечка, — это традиция. Поэтому мы, так друг на друга похожие дамы, шагаем в восемь утра на пражскую набережную под названием «На-плавка», где фермеры устанавливают ларьки. Мимо проезжает фургончик, и за ним стелется шлейф аромата только-только испеченного домашнего хлеба. «Эй, люди, — приглашает подросток, сын пекаря, первых покупателей, — У нас сегодня прекрасный хлеб: тесто вчера так хорошо поднялось! Есть булочки-плетенки, булки с тмином и кунжутном». Ну как тут устоять?! У пекарей всегда небольшая очередь, но мы же никуда не торопимся. Среди покупателей здесь часто возникает мини-сообщество, где люди готовы переброситься парой добрых слов о том о сем. А вот и туристы — испанцы, англичане, русские и даже два парня из Кореи, в путеводителе прочитавшие о неповторимом вкусе чешского домашнего хлеба. «Этот хлеб так же хорош, как тот, что когда-то возил нам пан Моучка: каждый дом покупал каравай или половинку, а еще пакет с хрустящими рогалика-

ми. По вкусу очень похоже», — оценивает мама покупку. Я не очень уверена, но, кажется, она при этом добавляет что-то типа «OMG» (Oh My God!). Не сказала бы, что это в ее стиле. И где она такого нахваталась?

Мне машет блондинка, продающая чеснок в двух шагах от киоска с выпечкой. В прошлый раз мы болтали с ней о детях, а сегодня, вместо круглого животика, у нее коляска. «Привет! А это Анечка», — показывает она мне дочку. «А еще у нас есть чесночные новинки», — блондинка немного растерялась, поняв, что ставит маленькую Анечку в один ряд с головками чеснока, которыми обвешан ларек. Коляска демонстрирует все признаки идеальной мамочки, только одна из игрушек уже очень напоминает покусанную дольку чеснока. На свежий хлеб мы мажем немного нежной чесночной пасты Moravian Garlic, дегустируем, покупаем две баночки и отправляемся дальше вдоль реки к фермерам, торгующим медом и био-косметикой.



5



6

6.-7. «Vnitroblok» в пражском районе Голешовице. Сюда, между улицами Тусарова и Делница, вы можете зайти выпить кофе, потанцевать, купить тенниски, посмотреть кино и еще многое-многое другое.



7

ШЕФ, ВЫ СЛУЧАЙНО НЕ ДЖОН ДЕПП?

«Ой, дорогая, что-то у меня разболелись ноги», – говорит мама. Я и сама удивляюсь: мы ходим уже не меньше двух часов по каменной мостовой «Наплавки». Приближается время обеда, и, хотя мы и не пробовались всяческих вкусов, возможность пообедать вместе выглядит ой как привлекательно. Поэтому мы садимся на трамвай и проезжаем по одному из самых красивых районов Праги к Национальному театру. Всего в паре улочек за ним, по адресу Опатовицка 17 готовит Джонни Депп. Конечно, я шучу, просто повар ужасно похож на культового актера: темные волосы, темные глаза – ну просто вылитый пират Карибского моря в поварском кителе. Поверьте, здесь лучший массаман-карри, который я когда-либо пробовала. Мама противится, говорит, что хочет стандартный шницель или бифштекс, что гарнир уже не так важен, а вот пиво было бы кстати.

Но ничего подобного! В веганском ресторане «Эстрелла» (Estrella) одна из нас заказывает свекольный бургер, а вторая – знаменитое карри. Ингредиенты карри нам так же

близки, как питание NASA человеку, боящемуся высоты. С тофу мама, конечно, знакома, но не понимает, почему до сих пор оно по вкусу было абсолютно пустым, кокосовое молоко, по ее мнению, пил только Робинзон Крузо, но вот вкус тайского базилика стал для нее неожиданным сюрпризом. Кекс из сладкого картофеля на десерт... и я слышу с наслаждением произнесенное «Уау»!

ГРАФФИТИ, DOX, «ВНИТРОБЛОК»

«Мам, а ты хотела бы посмотреть на популярные настенные рисунки?» – осторожно, как бы ненароком спрашиваю я у женщины, обожающей роспись храмов эпохи Возрождения и картины импрессионистов. Я хочу ей показать граффити и нащупываю почву. Знаю, что подобное «пачкание» стен ей совсем не нравится – ни эстетически, ни этически. У меня граффити расписана гостиная, и поверьте, было очень трудно найти не только правильные цвета, мотив и стиль, но и художника, которого я могла бы себе позволить с финансовой точки зрения. «Это Pasta Oner», – из окна

8.-9. В Голешовицах и в других современных кварталах Праги вы найдете множество вегетарианских и веганских концептов. Для посещения культурного центра DOX (здесь же, в пражском районе Голешовице) выделите столько времени, сколько бы вы хотели посвятить альтернативному и современному искусству. Хотя дирижабль стоит посмотреть в любом случае.

трамвая в пражских Дейвицах я показываю маме адаптацию «Сотворения Адама» Микеланджело. Мотив ясен: вместо божественной десницы здесь лапка Микки Мауса, к которой устремлены руки людей, а надпись «Choose to be happy» говорит сама за себя. Администрации пражских районов заказывают сегодня муралы (от англ. mural art) и граффити, делая Прагу красочней и современной, и «Сотворение» только один из ярких примеров. «Ну-у-у», – снисходительно жестко звучит мамина оценка. Пробую еще раз и провожу короткую экскурсию к «Стене Грабала» на Палмовке, где мы читаем известные цитаты из книг выдающегося чешского писателя и любуемся его кошками. Одно-два селфи на память, потом кофе с соевым молоком, вегетарианское пирожное и выставочный зал DOX в пражском районе Голешовице.

ГУЛЛИВЕР?

«Нет, ты же это несерьезно?!» – смеется мама, только что с головой окунувшаяся в пражский стрит-арт. Граффити и муралы уже в прошлом, и сейчас актуален вопрос, садиться

▼
www.farmarsketziste.cz
www.estrellarestaurant.cz
www.dox.cz
www.lafabrika.cz



8

ли в дирижабль. «Мам, мы, правда, никуда не полетим, — успокаиваю я. — Во-первых, мы бы опоздали на ужин, а во-вторых, этот дирижабль не летает. «Гулливер» — выставочный зал». Постройка огромного деревянного дирижабля демонстрирует личное убеждение директора DOXA, что «все, что нельзя подсчитать, оценить или спрогнозировать, не стоит риска, что все можно сделать иначе». Сейчас моя мама с этим точно согласится, потому что я не могу оторвать ее от информации о «Гулливере»: «Путешественник в далекие миры... Скиталец по морям и неизведанным странам...



9

Любитель приключений, который снова и снова отправляется в путь неизвестно куда...».

Кажется, на сегодня достаточно. Открыть новый мир нельзя за один день. За углом есть известный голешовицкий центр «Внитроблок» (Vnitroblok) с кафе «Сигнатор» (Signature) — прекрасное местечко, где можно выпить кофе, перекусить или провести деловую встречу. Для нас это ближайшее место, где мы можем посидеть, и мама с радостью соглашается здесь не только поужинать, но и купить что-нибудь из дизайнерских вещей.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ЖЕЛАНИЕ

«Милая моя, я, наверное, не усну сегодня», — жалуется мама. «Не бойся, «Фабрика» тебе спать не даст». Это звучит пугающе, но в реальности это вовсе не так ужасно: «Ла Фабрика» (LA Fabrika) — это культурный центр в пражских Голешовицах, в районе, где мы уже провели большую часть дня. С начала своего существования «Ла Фабрика» была задумана как многофункциональный центр для реализации аудиовизуальных проектов, театральных и танцевальных представлений, для которых нужны нетрадиционные помещения. Культурный центр возник на месте фабричных зданий начала двадцатого века, которые были и перестроены, и достроены, и соединены друг с другом.

Какое совпадение! Здесь дают «Самое большое желание», что так близко нашим сегодняшним экспериментам. Это новая постановка содружества Burki&com и хореографа Яны Буркевич, оригинально исследующих феномен

желания и мотивации. В рамках сложнейшей темы, отраженной в танце и сценографии, поставлены серьезные общественно значимые вопросы. Burki&com отвечают на них словом и движением с юмором и гиперболой. В программке вы прочтаете: «Чего мы хотим и о чем на самом деле помним? И помним ли вообще то, что так сильно хотели запомнить? И чего начинаем желать, когда наконец исполнится то, к чему мы так отчаянно стремились?». Думаю, что даже Спящая красавица не смогла бы уснуть, осмысливая все это, и я права: представление держит нас в напряжении до последнего. Аплодируем!

Мы очень довольны. Вызываем uber и едем домой: воспользоваться «розовым» байкшерингом Rekola у нас нет уже ни физических, ни моральных сил. Мама говорит, что это было, и правда, COOL, почти ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО живо. Экзистенциально? COOL? Может, я немного перегнула, и в 70-летнем человеке разбудила настоящего хипстера? Ну, так тому и быть! Кому это мешает? OMG! ❶

Музей города Праги



Дом у Златого прстену

За печью к Адаму Шпачеку

ИЗРАЗЦЫ И ИСКУССТВО КЛАДКИ ПЕЧЕЙ
В ПРАГЕ ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Музей города Праги
Дом у Златого прстену
(Dům U Zlatého prstenu)
ул. Тынска 630/6, Прага 1 – Старе Место
(Týnská 630/6, Praha 1 – Staré Město)



15. 5. 2019 – 29. 3. 2020

СНУРЕ, ИЛИ ШУПЕ

В ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ КУРТКЕ К ОЛИМПИЙСКИМ ВЕРШИНАМ

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: Дан Войтех, Red Bull Content Pool,
www.redbull.com

Вы, правда, играете на рояле?

Пытаюсь, но справедливости ради скажу, что я не виртуоз. Конечно, мои родители так не думают. Они оба оперные певцы, и наша семья тесно связана с искусством. Именно благодаря приглашению в брненский оперный театр родители переехали из Белоруссии в Чехию. Я родился здесь.

В последние годы мы видим вас скорее в Лондоне или в Пизе и Ливорно, там и появилась идея музыкального проекта?

Скорее, это было поводом для начала проекта. Последние три сезона из-за подготовки к соревнованиям я много времени провожу за границей еще и потому, что мой тренер Земовит Войциховский живет в Англии. Когда в свободное время мне хочется немного отдохнуть и развлечься, я включаю один из инструментов и пишу музыкальные тексты. Мне очень нравится хип-хоп, мне по душе стрит-культура в целом, хотя все это разительно контрастирует с аристократизмом фехтования или оперной традиции. Текстов становится все больше, и мне жаль оставлять их просто так. Поэтому я попросил спонсора поддержать меня в идее записать собственную композицию. Мы обратились к ле-



А он все не звонит и не звонит. Застрял где-то на фехтовальной дорожке или в студии звукозаписи. Так чуть не провалилось мое интервью по телефону с молодым человеком, который рапирой владеет лучше, чем д'Артаньян шпагой. Шупе, как итальянцы называют Александра Шупенича, не любит это сравнение с мушкетером. Свою любовь – спортивное фехтование – он воспринимает как современный спорт и говорит, что у экранного размахивания шпагой с олимпийской дисциплиной мало общего.



генде чешского и словацкого хип-хопа, а сегодня и продюсеру DJ Wich. В августе композиция впервые вышла в эфир, и так сбылась моя мечта. Кроме того, у меня появилась возможность сотрудничать с людьми, работающими в другой сфере, проводить время в специфических профессиональных кругах, видеть иные методы работы, во многом отличающиеся от тех, к которым привык я.

Опера, хип-хоп, рояль... Как ты думаешь, музыкальные навыки помогают тебе в фехтовании?

Музыка и движение, особенно движение фехтовальщика, связаны теснее, чем можно подумать. Их объединяют ритм, концентрация, дыхание, тайминг. Если вам нужно что-то точно распланировать в конкретном пассаже, вы поймете, насколько это непросто. Ни в этюде для фортепиано, ни в последовательности движений. В фехтовании именно от правильного распределения времени зависит, попадете вы в цель или нет. А если точнее, то все дело в секундах: фехтование – это ультрабыстрый спорт, и все, что связано с восприятием времени, может сделать вас успешнее. Кроме того, в моем деле взаимодействие мозга и руки имеет решающее значение, поэтому часы за пианино я всегда вспоминаю с благодарностью.

Алекс, не хотелось бы тебе сыграть в ремейке о мексиканском мстителе со скрытым под маской лицом?

Чтобы в истории кинематографа было записано: Делон, Бандерас, Шупенич? В целом было бы неплохо, но конкретно эта роль не для меня – ни Зорро, ни д'Артаньяна, ни какого-то другого мушкетера я играть не хочу: меня не вдохновляют ни историческое фехтование, ни киношное размахивание шпагами. А вот роль настоящего фехтовальщика мне бы, наверное, очень понравилась.

Чем же так отличается фехтование в фильмах типа «Три мушкетера» от современного спортивного фехтования?

По-моему, они различаются не просто значительно – абсолютно! В спортивном фехтовании в бою мы настроены так, как будто, правда, хотим убить друг друга, пусть и в рамках fair play (= честной игры). Здесь много общего с настоящим боем. Психика, сердцебиение, адреналин – все функционирует так, как в организованном вооруженном столкновении, где главная цель – поразить противника и остаться в живых, не получив ранений. Мы знаем, что с нами ничего не случится благодаря экипировке, заземленной дорожке и т.д. Но физиологические процессы «угроза – защита – атака» в нас происходят



УРОК I: ТАЙМИНГ

«Red Bull» дает ему крылья, а фирма «Allstar» – снаряжение, родители с самого детства поддерживают во всем и призывают к строгой дисциплине, чехи за него болеют. Александр Шупенич представляет Чешскую Республику в поистине аристократической спортивной дисциплине, а между делом украсил радиозфир новой песней для поклонников хип-хопа. Интервью с профессиональным фехтовальщиком начинается с музыкальной подготовки.

ГЛАВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ:

- чемпион Европы и вице-чемпион мира среди юниоров,
- чемпион Европы до 23 лет,
- бронзовый призер чемпионата Европы среди мужчин 2018,
- призер кубков мира.



естественно. Цель так восхищающего зрителей фехтования на экране – позабавить или удивить. Это все равно только театр, даже если он хорошо проработан.

Ваши костюмы тоже, скорее, как у команды Бэтмена, а все не от портного времен Людовика XIV...

Знаете, это довольно удачное сравнение. Например, форма фехтовальщика сшита из специальной ткани – кевлара, «электрическая» куртка, верхняя часть нашей формы, изготовлен из проводящего материала и на нем фиксируются укол. Все функционирует так, что вы кабелем (личным шнуром) подсоединены к записывающему устройству. Металлическая оплетка маски чрезвычайно прочна; именно к маске предъявляются очень высокие тестовые требования: она должна выдерживать удары силой 1600 ньютонов. Но, в отличие от Бэтмена, мы фехтуем в белом.

В каждом виде спорта важна составляющая базовой атлетики. С какими спортивными дисциплинами можно сравнить фехтование?

По характеру движений и общему физическому стилю мы близки к бадминтону. В обоих видах спорта есть позы с высокой нагрузкой на мышечную массу, сближает нас чередование быстрых действий и периодов покоя. В бадминтоне борьба за каждое очко коротка и интенсивна, так же, как и атака в фехтовании: нанесение укола рапирой длится всего несколько секунд. А потом все начинается снова. Степень концентрации и способность быстро сосредоточиться я бы сравнил с пинг-понгом, где так же, как у нас, важны быстрые обмены ударами и филигранная наблюдательность. Тактика и решимость сопоставимы с некоторыми видами индивидуального спорта: в тактике фехтования некоторые видят сходство с шахматами.

Ты регулярно бываешь в Италии. Там лучшие в мире фехтовальщики?

Италия, Франция, Россия. Из этих трех стран традиционно приезжают лучшие фехтовальщики, во всяком случае, что касается рапиры. Их стили фехтования различаются: например, россияне и французы очень техничны, а итальянцы, наоборот, очень чувствительны. Однако в последнее время качество спортсменов мира выравнивается: так, за последние 15 лет американцы сумели явно показать, как достигать успехов в фехтовании на международной арене. Девять лет назад, когда в свои 16 лет я впервые выступал в команде мастеров, в группе регулярно встречались откровенно слабые спортсмены. Сегодня слабые соперники мне в принципе не попадают. Фехтовальные державы остаются лидерами, но все чаще их представители сталкиваются с конкурентами из азиатских стран – Гонконга, Японии и других, с австралийцами или со спор-



АЛЕКСАНДР ШУПЕНИЧ
(родился в мае 1994 в Брно)

Звезда чешского фехтования Александр Шупенич полон решимости добиться успеха на Олимпийских играх в японском Токио. Он родился в моравском городе Брно в творческой семье: родители Алекса – оперные певцы родом из Беларуси. 30 лет назад, перед их отъездом из советской Белоруссии, фамилию Шупенич написали во французской транскрипции Shoupenitch – такой она и осталась. Долгое время Алекса тренировал белорусский тренер Александр Романьков, позднее итальянец Паоло Паолетти. Сегодня член олимпийской сборной Чехии готовится к своим новым спортивным достижениям в основном в Англии под руководством польского тренера Земовита Войциховского. Он любит слушать рэп и даже пишет собственные тексты, не читал «Трех мушкетеров» и решительно избегает их экранизаций.

1. Традиции фехтования насчитывают уже более двух тысяч лет, сегодня эта дисциплина является одной из основных на современных Олимпийских играх и относится к единоборствам, в свое время она была неотъемлемой частью военной подготовки. Состязаются на рапирах (дисциплина Александра), на шпагах и саблях, а во Франции с 2019 года и на световых мечах. Соревнования проводятся на фехтовальной дорожке размером 1,5-2 м x 14 м как для спортсменов-одиночек, так и команд из четырех человек.



тсменами из стран бывшего социалистического блока. Так как фехтовальщики тренируются за границей, обычно в тех странах, где живут их тренеры, и в течение всего года на тренингах сталкиваются со своими соперниками, растет качество техники фехтования в целом. У каждого из нас есть свой тренер по фитнесу, поэтому и физически мы все хорошо «экипированы». В победе сегодня решающую роль играет уже не физическая подготовка или техника – отныне это психологическая сила, скорость и координация.

Иными словами, насколько быстро ты реагируешь...

Да, можно сказать, что речь идет о реакции. Но это все равно только часть действий фехтовальщика на дорожке. Принципиально важны планирование времени, скорость и наблюдательность как необходимая составляющая.

А ты наблюдателен?

Мы должны быть более чем просто наблюдательны, поэтому осваиваем эти навыки всеми возможными способами, а не только базовым тренингом. Например, мы с тренером воспроизводим реальные ситуации боя и путем повторов доводим восприятие до совершенства. Существует бесконечное число методов тренировки, которые вы можете попробовать сами. Одно из упражнений на скорость реакции: вы стоите лицом к стене, а за вашей спиной тренер бросает, например, 100 теннисных мячиков один за другим. Вы не знаете, когда и куда полетят мячики, как они будут отпрыгивать от стены, но вы должны их ловить и складывать. И как в любой хорошей игре, есть уровень посложнее: используйте теннисные мячики разных цветов и ловите все, кроме красных. Так вы тренируете мозг, движение и конкретные реакции, но больше всего – процесс принятия решений, когда вы считаете то или иное действие правильным или нет. Это проверенные и традиционные методы.

А нетрадиционные?

Ну, чтобы не говорить о себе, расскажу об фехтовальщике номер один в мире, об итальянце Алессиньо Фокони: он лазает по деревьям, как горилла, чтобы улучшить ловкость и физическую выносливость. Да, метод итальянца странноват, но суть в том, что каждый должен найти что-то свое, то, что ему помогает, что работает.

А что работает для тебя?

Я очень целеустремленный и состоятельный человек, поэтому работает любая позитивная мотивация. Очень не люблю, но умею ждать, при этом не настолько терпелив, чтобы выстоять очередь в супермаркете – скорее, сбегу. Но если серьезно, то я очень интенсивно работаю с визуализацией, прорабатываю возможности того, что может произойти. И наоборот, видео турниров смотрю очень редко, потому что соперник может в любое

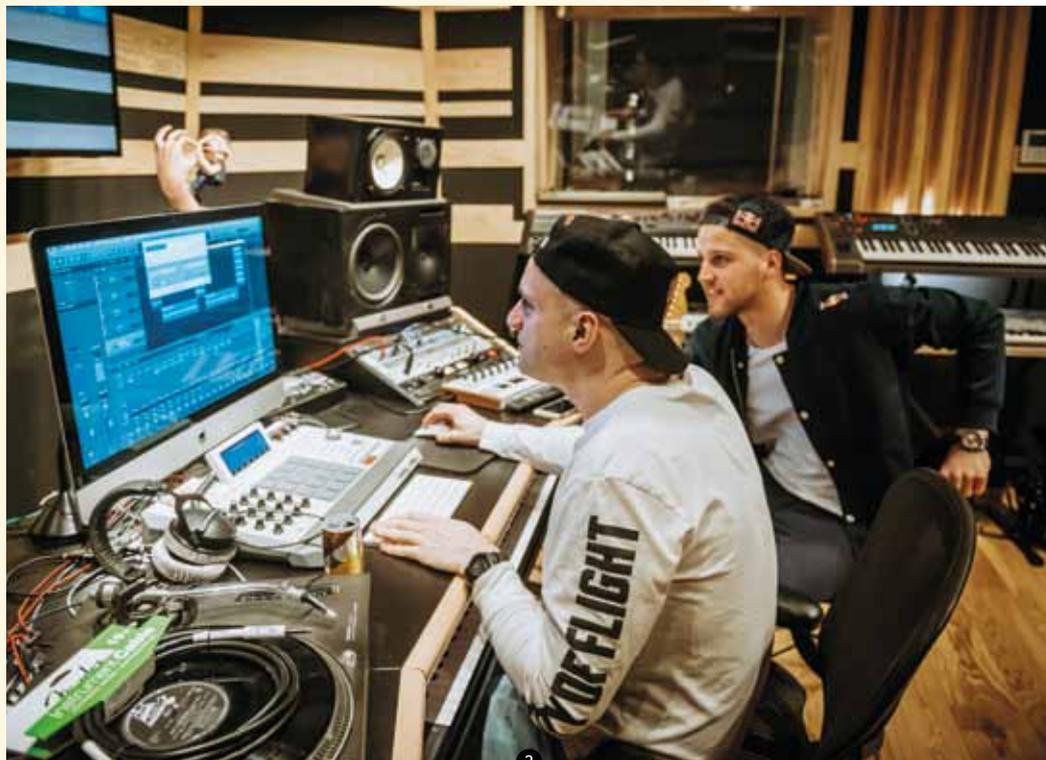
УРОК II: ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ КУРТКА

Дилетантам кажется, что в спортивном фехтовании очень трудно уследить за соперниками и по-настоящему насладиться боем из-за скорости, с которой спортсмены двигаются. И наоборот, само по себе движение и экипировка спортсменов впечатляют. Чем этот спорт, ставший одной из основополагающих дисциплин современных Олимпийских игр, отличается от поединков на шпагах, которыми усеян кинематограф?



УРОК III: ПОЙМАЙ МЯЧИК

Психологическая сила, концентрация, атлетическая выносливость и координация. Правильная дистанция в правильной позиции по отношению к сопернику. Скорость выпада фехтовальщика приближается к скорости гоночной машины – 180 км/ч. На это способны только лучшие. Как же этого добиться?



время сменить тактику, а ты не будешь к ней готов. Поэтому сам стараюсь удивить противника чем-то новым.

Ты так же быстро собираешь чемоданы, как фехтуешь?

Упаковка занимает минут 15, максимум 20. Больше – ни в коем случае! У меня есть для этого своя система. Фехтовальная сумка по размеру не меньше сумки для гольфа, и, разумеется, на борту ее не провезешь – она летит в багажном отсеке. За год я много летаю по Европе туда-сюда на 15-18 турниров. Иногда приходится летать за океан.

Одним из твоих первых тренеров был Александр Романьков, в детстве ты должен был летать к нему в Белоруссию в спортивные лагеря?

Впервые мы встретились в Минске, когда мне было 11 лет. Он настоящая звезда, пятикратный чемпион мира в личном зачете и победитель олимпийских игр в командном зачете. Воспитал прекрасных спортсменов. О занятиях с Романьковым договорился мой дедушка, который был с ним знаком, и попросил по-

2. Кадр из студии, где Алекс и DJ Wich записывают рэп-композицию «Мы оба знаем» (чеш. «Víte oba»). Вы можете увидеть ее на YouTube. В клипе Александр исполняет несколько ролей, но главное – «танцует» с рапирой (и не только...).



УРОК IV: ПУТЬ АЛЕКСАНДРА

Алекс путешествует с самого детства. В течение года бывает в десятках стран: чаще всего ездит на тренировки и турниры, иногда отправляется в отпуск. Каково это?

мочь с тренингом. Благодаря Романькову я приобрел навыки российской школы, мы поддерживаем отношения и сегодня. Я часто вспоминаю о первых встречах с ним и о моей первой поездке на поезде, когда, будучи двенадцатилетним мальчишкой, я должен был ехать в Белоруссию совсем один. Дорога на поезде из Брно в Минск длится ни много ни мало 20 часов.

Тебе было страшно?

Я заперся в купе и полностью забаррикадировался. Заклеил дверь скотчем или какой-то лентой, и только тогда почувствовал себя в относительной безопасности. Я хорошо постарался: это была отличная работа по герметизации. Через полчаса я понял, что хочу в туалет, и мне пришлось разбаррикадироваться. Больше всего я волновался о деньгах, которые родители мне дали на проживание, еду и оплату занятий. Я все время нащупывал их под футболкой и не спал ни минуты.

И сколько тогда у тебя было?

Где-то 800 долларов, которые казались мне целым состоянием.

Мне совсем не хотелось отдавать их за проживание, оставив лишь пару долларов на занятия в день. Тренировки тогда не были дорогими, сегодня у лучших зарубежных тренеров за тот же самый тренинг вы заплатите около 80 фунтов. Поэтому я тут же познакомился со старшими ребятами из белорусской сборной и переехал к ним в общежитие, где спал на полу на матрасе. Они были классными и даже подкармливали меня. Так мне удалось сэкономить две трети своего скудного бюджета, и у меня осталась куча денег на тренировки. Я мог себе позволить фехтовать с одним из лучших тренеров 2-3 раза в день.

Надо сказать, что это характеризует тебя как очень креативного человека...

Надеюсь, что это не только благодаря той юниорской истории. Для меня важно, когда люди видят, насколько интересно фехтование, что в нем можно придумать, каким изобретательным ты должен быть. Было бы здорово, если бы фехтование ввели в школах, и дети фехтовали бы на уроках физкультуры на пластиковых рапирах, как в Италии. 11

šestka
obchodní centrum



80 брендовых магазинов и ресторанов



Стильное прощание с Прагой



Всего в пяти минутах езды от аэропорта

Одежда и обувь известных брендов

H&M

CAMP DAVID | SOCCX

NEW YORKER

orsay

PI
PARTY
21



Dezigual®



HUMANIC

GANT

Топовые кафе и рестораны

KFC®

SUMO
sushi & grill
restaurant



indická
kuchyně

SATYAM

Роскошное нижнее белье и купальники

Chickie!

extremeintimo

Ювелирные изделия, драгоценные камни и парфюмерия



YVES ROCHER
FRANCE

SEPHORA

Электроника, телефоны и подарки для детей
Спортивная одежда и снаряжение
Кафе и рестораны

Вина, спиртные напитки и подарки
Химчистка, обменный пункт, почта

Торговый центр «Шестка», Файтлова 1, Прага 6. Автобус № 191 от Терминалов 1 и 2.
Длительность поездки на общественном транспорте макс. 10 минут.

Всего пять минут от аэропорта!

www.oc-sestka.cz

Какой будет зима в этом году? Если все в небесной канцелярии пойдет хорошо, как в прошлом сезоне, то нам стоит ожидать короткой, но поистине снежной и холодной зимы. Она длилась бы всего 109 дней, но это были бы дни безудержных шумных забав в заснеженных чешских горах.

Подготовила: Хана Чермакова по материалам портала www.onthesnow.cz
Фото: Shutterstock.com, CzechTourism, архив, KVPoint.cz

109 ДНЕЙ И НОЧЕЙ





1

1. Большую часть года вы проводите среди вечного шума и городской суеты? Значит, вы обязательно оцените тишину и покой горных домиков и домашние завтраки, приготовленные их заботливыми хозяевами.
2. Сноутубинг на Божьем Даре (Крушные, или Рудные горы в Карловарском крае). Милые дети, уважаемые родители, активные бабушки и дедушки – запрыгивайте, пожалуйста! (www.bozidar.cz)

Почти треть года зимние развлечения «рулят» атмосферой и настроениями на чешских окраинах: горы расположены на большей части приграничной зоны Чешской Республики, что, безусловно, очень удобно, если с Шумавы или из Рудных гор вы хотите поехать покататься на лыжах в Австрию или Германию. Благодаря благоприятному климатическому расположению австрийские и немецкие горнолыжные центры очень богаты снегом и гарантируют вам высокие дозы адреналина. Чешские горы более пологие и доступные, но стоит заметить, что с сезона 2018/19 горнолыжные трассы здесь все лучше и лучше.

Это не значит, что вам стоит беспокоиться, одарит ли зима снегом

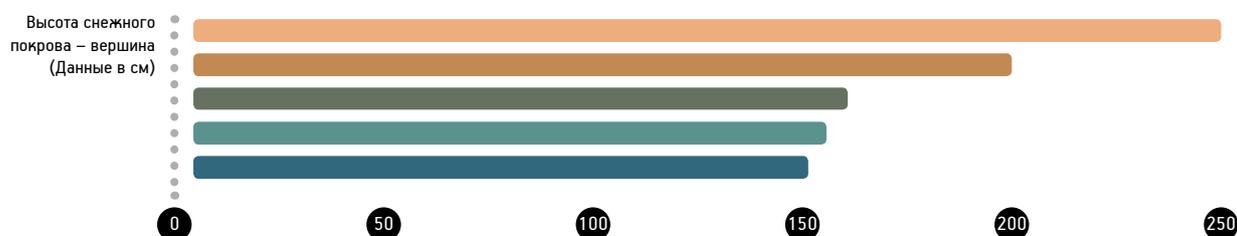
чешские горы. Хотя спрогнозировать что-то точно мы, конечно, не можем, но мимоходом подскажем проверенные веками приметы и премудрости. Например, богатый урожай желудей указывает на то, что зима будет долгой; чем больше «одежек» у луковицы, тем суровее зима себя проявит; говорят, что о крепких морозах предстоящей зимой свидетельствует и чрезмерное количество ос (чем больше ос, тем крепче морозы). Что ж, посмотрим, желудей в этом году было очень много, а вот ос почти нет.

Будем надеяться, что зимний сезон будет как по заказу, и гости чешских гор в полной мере ими наслаждаются. Каково же предложение? Например, Czech Skipass – уникальный сезонный абонемент, от-



2

ТОП 5: ВЫСОТА СНЕЖНОГО ПОКРОВА (ВЕРШИНА) 2018/2019





3

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ КЛИНОВЕЦ

Благодаря хорошей доступности и прекрасным возможностям проживания Клиновец давно стал популярным курортом у чешских и немецких лыжников. Россиянам он нравится благодаря близости к известным и модным сегодня курортным городкам с бальнеологическими процедурами. На горнолыжном курорте Клиновец оборудованы два специализированных детских парка с тремя гусеничными подъемниками. Стоимость катания в Клиновце зависит от того, планируете вы кататься на лыжах только здесь или хотите разнообразить отдых катанием в соседнем немецком Фихтельберге.

www.klinovec.cz

3. Горнолыжный курорт Герликовице (Крконоше) предоставляет широкие возможности для лыжников и сноубордистов всех уровней. Для вас здесь 12 км горнолыжных трасс, 3 фуникулера и 5 подъемников. (www.herlikovice.cz)

крывающий своим владельцам турникеты примерно на 175 канатных дорогах и подъемниках в 23 ведущих горнолыжных центрах. Согласитесь, это идеально, если планировать ездить в горы зимой плюс-минус регулярно. Вы оплатите абонемент в соответствии с возрастом горнолыжника: детский вариант стоит 8000 крон (около 23 000 рублей), вариант для взрослых – 11 тысяч (около 31 500 рублей). Зато в вашем распоряжении более 215 км трасс на весь сезон без ограничений, и вам не нужно стоять в очередях в кассы. Абонемент действителен как в самых известных центрах в горах Крконоше, так и по всей горнолыжной сети Йи-зерка – Танвалдски Шпичак, Бедржихов и Северак, в горнолыжных ареалах Клиновец и Плевизец в Крушных (Рудных) горах, на шумавском Шпичаке и Липно. Сегодня в проекте участвуют горнолыжный центр Долни Морава, горнолыжный курорт Коуты, скайцентр Дештне, горнолыжные курорты Моницец и Била-в-Бескидех и многие-многие другие. Трассы в чешских горах значительно отличаются от альпийских в основном характером местности: они отлично подходят для так называемых рекреационных лыжников или сноубордистов, а вот о десятикилометровых скоростных спусках вы можете здесь только мечтать. Но тем не менее многие чешские и моравские «холмики» могут показаться гораздо круче некоторых вокруг, так как их средний уклон превышает 30 %. Три самых крутых и три

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ ЛИПНО

Шумавский курорт у липнянской плотины уже долгое время считается абсолютно семейным комплексом, где все услуги в полной мере ориентированы на семейный отдых и особенно на младших членов семьи. В горнолыжном комплексе вы найдете три вида площадок, специально оборудованных для детей: это Bambini Park, Foxpark и Учебная горнолыжная трасса. Bambini Park предназначен для малышей: это учебный парк с одним гусеничным подъемником и тренировочной каруселью, где маленькие лыжники с помощью родителей могут попробовать сделать свои первые шаги на лыжах или просто покататься на санках и бобах. Вход в Bambini Park бесплатный, и вы можете ходить здесь в обычной обуви, а не только в лыжных ботинках. Для тех, кто уже не новичок на склоне, на Липно есть уникальная безопасная Учебная горнолыжная трасса. Вход на этот склон разрешен только для клиентов лыжной школы Skischool Lipno. Кроме забавных обучающих приспособлений, маленьким лыжникам точно понравится полный сюрприз детский уголок отдыха «Нора лиса Фокса». Дети постарше и подростки отлично проведут время в здешнем сноупарке.

www.lipno.info



4

4. Обязательно попробуйте слепить снеговика или целую снежную семейку. Вы уйму времени проведете на свежем воздухе! Поверьте, всегда, когда мы что-то создаем, развиваются наши лучшие навыки.

самых длинных горнолыжных склона вы найдете на нашем графике.

КОГДА ЗИМА ХОРОША?

Ответ прост: гости горнолыжных курортов довольны, а жители горных деревенок и городков зарабатывают. Огромный плюс – достаточное количество снега, когда персоналу горнолыжных трасс не нужно думать об искусственном покрытии склонов, конечно, множество солнечных дней, а еще широкая шкала предложений для всех поколений и разнообразие возможностей провести и день, и вечер, и ночь. Бары, кинотеатры, велнесы и ночные катания на лыжах – иначе горный курорт сегодня жить просто не может. А вот в семейных домиках наоборот – тишь, покой и вечер у камина с бокалом глинтвейна.

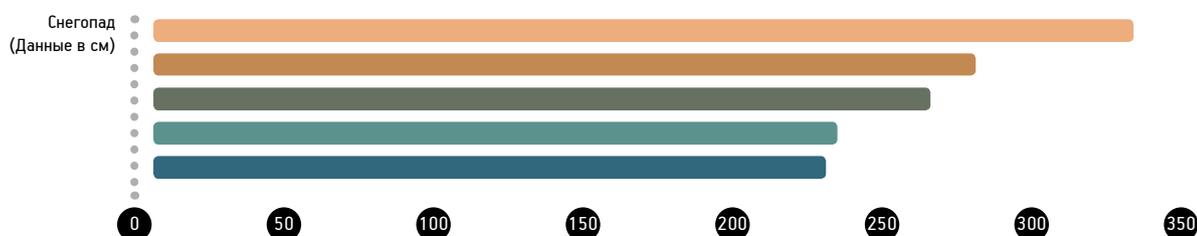
Инвестиции в развитие крупных горных курортов в Чешской Республике растут, экономика в последние несколько лет напоминает слаломиста-красавца в зените славы. Перед началом зимнего сезона 2018-19 гг. в строительство фуникулеров, улучшение качества лыжных трасс, в системы искусственного оснежения и расширение спектра сопутствующих услуг было инвестировано около 650 миллионов крон. Ассоциация горных курортов предполагает, что перед зимним сезоном этого года объемы инвестиций увеличатся еще приблизительно на 150 миллионов крон. Туристические комплексы расширяются и открывают для катания новые горнолыжные трассы – например, на популярном у россиян Липно или на Ештеде в Есениках. Любители трасс в Печи-под-Снежкой дождались строительства нового шестиместного кресельного подъемника. Сайт канатных дорог в Чешской Республике фиксирует обнов-

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ ШПИНДЛЕРУВ МЛЫН

Самый известный чешский горнолыжный городок Шпидлерув Млын думает обо всех поколениях. Здесь есть не только лыжные школы, но и лыжные детские сады на всех основных подъемниках и фуникулерах. В таких лыжных детских садах у ваших детей есть все необходимое для первых экспериментов – современные тренировочные приспособления, качественное оборудование и профессиональный подход к обучению. Лыжные школы и детские сады предлагают как групповые, так и индивидуальные занятия. Дети постарше могут отлично провести время в двух здешних сноупарках – «Фантрак Громовка» и «Сноупарк Горни Мисечки». В городе есть современный аквапарк, а окрестности идеально подходят для чудесных прогулок.

www.skiareal.cz

ТОП 5: САМЫЕ СИЛЬНЫЕ СНЕГОПАДЫ 2018/2019



Шпидлерув Млын | Крконоше Горрахов | Крконоше Железна Руда-Шпичак | Шумава Черна Гора – Янске Лазне | Крконоше Железна Руда – Надражи – Белведер | Шумава



ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ КАРЛОВ

«Попробуйте на вкус» самый большой горнолыжный курорт Моравии! Это 12 километров трасс, 4 из которых оборудованы для ночного катания. Характер склонов делает Карлов более чем подходящим местом для семей с детьми. В Карлове ориентируются именно на эту целевую группу, о чем свидетельствуют последние инвестиции в горнолыжный комплекс: благодаря им здесь появилась новая семейная горнолыжная трасса длиной более 1400 метров. Большой детский парк безопасно отделен от других лыжных трасс, и дети на учебном склоне могут тренировать движения по снегу с помощью двух гусеничных подъемников и множества современных обучающих приспособлений. В городке есть детский центр «Кая» с программой на целый день: не беспокойтесь, за вашим ребенком присмотрят настоящие профессионалы. Согласитесь, зимние каникулы – это прежде всего снежные забавы: побалуйте своих детей катанием на специальных трассах для ски-кросса или сноутюбинга.

А еще в окрестностях горнолыжного курорта Карлов есть несколько аквапарков – пусть дети порезвятся!

www.skikarlov.cz

ление или инновации как минимум четырех крупных подъемников в сезоне 2019-20, еще шесть проектов модернизации канатных дорог запланировано на период 2020-21 гг.

БЕЛОЕ ОДЕЯЛО

Даже без естественного снега зима может чудесно случиться. Для этого есть множество решений – альтернативные программы на свежем воздухе и, разумеется, искусственное оснежение. Для выработки технического снега не требуется так

много воды, чтобы нас потом загрызла совесть. Для оснежения 1 м² площади высотой 20-35 см нужно 70-120 л воды. После перерасчета это означает, что потребляется около 1000 м³ воды на оснежение 1 га площади горнолыжной трассы. Реальный слой технического снега – около 65 см. Итого: все комплексы в Чешской Республике потребляют на оснежение приблизительно 3 млн м³ воды в год. Общий забор поверхностных вод в Чехии составляет около 1250 млн м³. Таким образом, забор вод для оснежения составляет всего 0,2 % от общего количества воды. Гораздо более серьезной проблемой являются полив газонов и наполнение бассейнов, где к тому же часто используется питьевая вода. Мы за это платим деньгами, а природа – своими силами на восстановление.

Цены горнолыжных абонементов в сезоне 2019-2020 останутся на уровне прошлого года. Например, в Шпиндлере взрослые будут кататься за 1000 крон в день, а дети – за 700 крон. В разгар сезона в районе Бенецко катание в течение одного дня обойдется

5. На горнолыжную трассу отправляйтесь с утра пораньше, чтобы насладиться первым катанием по свежему снегу.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ БЕНЕЦКО

«Воздушные ванны в горах Крконоше» – так звучит девиз традиционного горнолыжного центра в самых высоких чешских горах. Это, несомненно, климатический курорт для взрослых, но и о детях здесь позаботились отменно. Они могут в полной безопасности тренировать свои первые пируэты в детском мини-парке «Havrland» с движущимся эскалатором для облегченной перевозки маленьких лыжников. Второй гусеничный подъемник в распоряжении юных гостей на площадке «Family Arena» – здесь просто рай для любителей слалома, прыжков, снежных волн и тренировочных приспособлений на склоне. И все это с «подключением» к разнообразным трассам всех уровней сложности. «Family Arena» – это место, где каждый член семьи найдет для себя что-то интересное. А еще на курорте Бенецко две сноутюбинговые трассы для больших и маленьких и просто бесчисленное множество склонов для катания на санках и бобах. Один из самых красивых спусков для санок протяженностью более километра – от смотровой площадки на горе Жалы до отеля «Жалы».

www.benecko.info/zima/skiareal-benecko

в 520 крон, при этом местный ценник предложит вам множество других вариантов, например абонемент на два часа. В Бескидах, в комплексе «SKI Bílá» вы прокатитесь по белым склонам за 540 крон в день, а ваш ребенок – за 400 крон. Семейный абонемент позволит сэкономить: в соотношении 2+1 бесплатно или 2+2 бесплатно.

КАК БУДТО СОЗДАНО ДЛЯ СЕМЕЙ

Компанией лыжников без обязательств вы можете отправиться практически в любое место, куда укажет ваш отпускной компас. Но если ваша туристическая группа скорее семейная и, кроме трехлетнего сноубодиста, под вашим крылом оказалась еще и бабушка (или вы под ее оперением), то стоит задуматься, что может предложить им выбранная дестинация. Для мальчугана первые падения с доски лучше чередовать с чем-то игровым, а бабушку отправить на массаж или концерт. Так где же в Чехии покаяться на лыжах с семьей? ❶

6. На Лысой Горе в Бескидах вы увидите немало ски-альпинистов. Не присоединитесь? (www.lysahora.cz)



6



MEDICAL SPA
Janské Lázně

www.janskelazne.com

› Лечение для взрослых и детей

Medical spa stays for adults and children

› Бассейны с минеральной водой

Pools with mineral water

› Веллнесс

Wellness

› Лыжи, туризм & велотуризм

Skiing, hiking & biking



ВЫКРУТАСЫ НА ЛЬДУ И НА СНЕГУ

Вам хотелось бы получить от зимы что-то еще, кроме скоростных спусков, слалома и карвинга? Значит, эта страничка именно для вас.

Подготовила: редакция
Фото: Shutterstock.com

ДЛЯ ЗИМ МОРОЗНЫХ И НЕ ОЧЕНЬ

Мы приглашаем вас в Ледницко-Валтицкий комплекс (LVA) на экскурсии по замкам и паркам в течение всего года. А вот замерзшие пруды и слепые протоки реки Дые произведут на вас совершенно иное впечатление. Катаясь на коньках, вы сможете увидеть памятники ЮНЕСКО, которые обычно труднодоступны. Покататься на коньках можно, например, по Замковому пруду и по Млынскому пруду Apollo. Петляя вокруг живописных островков и любуясь романтическими пейзажами, вы окажетесь у здешнего минарета. Ну а пока река не замерзнет, в замковом комплексе каждую субботу и воскресенье организованы мини-круизы с глинтвейном по Дые от замка к минарету и обратно.



www.zamek-lednice.com



ДОГТРЕККИНГ С ЧЕМПИОНКОЙ

В Езерских горах сегодня есть одна из лучших школ езды на собачьих упряжках. Что делает ее особенной? В поход с синеглазыми хаски вы можете отправиться отсюда под руководством многократной чемпионки Чешской Республики и двукратной чемпионки Европы Яны Геныховой. Она была первой иностранкой, которая завершила третью по протяженности гонку в мире на 1000 км в Норвегии. Профессиональный каюр Яна Геныхова и ее стая собак хаски покажут вам, насколько весело и интересно кататься на собачьих упряжках. Вы сами сможете выбрать длительность похода: догтреккинг может длиться как 3 часа, так и всю ночь. Такое путешествие будет действительно особенным, потому что несколько часов вы будете заботиться о собаке, которая вам доверяет и зависит только от вас. Вы понесете на спине большую часть всех вещей, которые будут необходимы в эти часы: спальник, коврик, еду для себя и собаки, а еще вы попробуете разжечь огонь без спичек. Слабо?



www.huskies.cz

ПО ЛЬДУ ВВЕРХ

В Либереце, Вире-на-Высочине, в деревне Мала Моравка в Есениках и в некоторых других местах зимой возникают ледяные стены – морозный рай как для профессиональных альпинистов, так и для спортсменов-любителей, стремящихся увлекательно провести выходные. Ледяная стена в Вире – самый высокий ледопад в Чешской Республике и самая высокая искусственная ледовая формация в Европе. Высота скалы составляет 45 метров, длина отдельных альпинистских маршрутов – в пределах 15-25 метров. Это скорее для профессионалов. А вот в горнолыжном комплексе Мала Моравка – Карлов-под-Прадедем есть искусственная стена для ледолазания, вполне подходящая и для менее опытных «ледовых» альпинистов. Ледолазание может на себя примерить каждый, кто хотел бы разбавить уважаемые лыжные каникулы хорошей каплей адреналина. Опытные инструкторы позаботятся о вас, предоставят полное снаряжение и будут следить за вашей безопасностью.



www.ledovastenavir.cz
www.skikarlovcz





**Красоту ищите
в Устецком крае**

УСТЕЦКИЙ КРАЙ ГОРДИТСЯ ТРИНАДЦАТЫМ ПАМЯТНИКОМ ЮНЕСКО В ЧЕШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Культурный ландшафт горнодобывающего региона Крушногорье / Erzgebirge сегодня входит в список Всемирного наследия. В июле 2019 года такое решение было принято на 43 заседании комитета Всемирного наследия ЮНЕСКО в г. Баку (Азербайджан). Таким образом, число памятников, которые могут гордиться столь высоким статусом, в Чешской Республике выросло до тринадцати.

Горнодобывающий регион Erzgebirge/Крушногорье (это официальное название совместной чешско-немецкой номинации) состоит из 22 районов, 17 из которых находятся на территории Саксонии, а 5 – в чешских Рудных (Крушных) горах. Чешскую часть исторического региона представляют Рудниковый культурный ландшафт Яхимов, Рудниковый культурный ландшафт Абертамы – Божи Дар – Горни Блатна, Красная башня смерти, Рудниковый культурный ландшафт Крупка и Рудниковый культурный ландшафт Медник. Все эти объекты демонстрируют огромное влияние, которое добыча и переработка руды по обе стороны гор оказала на развитие горнодобывающей промышленности и металлургии во всем мире.

В Устецком крае гости региона прежде всего могут познакомиться с Рудниковым культурным ландшафтом Крупка.

Самой значимой и интересной здесь считается штольня Старый Мартин, представляющая вниманию посетителей рудничные технологии, которые использовались при добыче олова и вольфрамовых руд во второй половине XIX – XX вв. Доминанта города – замок XIV века Крупка; большое художественное и историческое значение имеют готический костел Вознесения Богородицы с прилегающей к нему рудниковой колокольней, готический костел Святого Духа, ренессансный костел Святой Анны и старинные дома горожан.



Вашего внимания, несомненно, заслуживает и Рудниковый культурный ландшафт на вершине Медник.

Бросающийся в глаза своей выразительной формой холм Медник с барочной часовней Непорочного зачатия Девы Марии, построенной на вершине холма в 1674 году, демонстрирует необычайно высокую концентрацию аутентичных рудничных орудий, представляющих различные способы добычи железной и медной руды огнем способом. ①



www.montanregion.cz

ЗАРЯДИТЬСЯ ЭНЕРГИЕЙ

Нет лучшего отдыха, чем здоровый сон на хорошем матрасе после горячего вкусного ужина. И нет лучшей гарантии, что назавтра вы проснетесь в хорошем настроении и в боевой готовности написать свою снежную Одиссею.

Подготовила: редакция

ДЛЯ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫХ

Вилла «Regent» в городе Марианские Лазне – выбор тех, кто хотел бы зимой пройти спа-процедуры и при этом позаниматься зимними видами спорта. Отреставрированный отель с романтической архитектурой и семейной атмосферой расположен в одном из самых красивых мест в Марианских Лазнях, в двух шагах от всех известных достопримечательностей. Несмотря на то, что центральная улица городка находится всего в 200 метрах от отеля, здесь тихо и спокойно: отель расположен на окраине курортного парка и леса, и отсюда открывается прекрасный вид на весь город. Это спа-отель, и его современное медицинское оснащение предусматривает проведение спа-процедур прямо в здании: гостям здесь предлагается широкий выбор традиционных лечебных и реабилитационных услуг с использованием уникальных природных целебных ресурсов Марианских Лазней. Горнолыжный центр «Марианки» находится прямо в городе, отсюда вы с легкостью можете поехать и в другие горнолыжные комплексы.

www.villaregent.cz/ru

НА ГРЕБНЯХ ГОР

Горный отель «Штумповка на гребнях Крконош» лежит на высоте 1140 метров над уровнем моря между Лысой горой и горой Котел, на перекрестке горных туристических троп. Гостям Крконош он предлагает размещение в стильных двухместных номерах и семейных апартаментах с отличной домашней кухней в уютном ресторане с большой открытой террасой и панорамным видом. Вся мебель в номерах изготовлена из массива, комнаты облицованы деревом. Ресторан отеля, рассчитанный на 200 гостей, по доступным ценам предлагает вкуснейшую кухню, здесь готовят собственную выпечку и фирменные блюда, характерные для горной местности. В отеле в вашем распоряжении бесплатный Wi-Fi. Это семейный отель, поэтому открыто здесь 365 дней в году с 9 часов утра до полуночи.

www.dvoracky.cz/cs

СПОРТ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Отель «Fit Fun» подготовил 166 номеров для альпинистов всех возрастов, приезжающих зимой в Гаррахов в горах Крконоше. Это велнес-отель, расположенный примерно в 1 км от центра Гаррахова, в районе под названием Рыжовиште. Четырехместный подъемник, ведущий к Чертовой горе, находится примерно в 300 метрах, два других горнолыжных подъемника на трассах с ночным катанием – в 200 метрах. Основная жилая часть отеля – это здание с просторными номерами и лифтом. В велнес-центре в распоряжении гостей бассейн и сауна, гидромассажные ванны и широкий спектр процедур для релаксации. В гостиничном комплексе есть ресторан на 400 человек, боулинг-бар и, конечно, бесплатный беспроводной доступ в интернет. Парковка на территории отеля предоставляется за отдельную плату.

<https://hotel-fit-fun.hotel.cz>





MANUFAKTURA®

MANUFAKTURA – это уникальный концепт фирменных магазинов 100% чешского происхождения с оригинальной косметической продукцией и аксессуарами, вдохновением для которых послужили чешские традиции и природа, деревянные игрушки и народные ремесла. Рецептура оригинальной и высококачественной косметической продукции базируется на благотворном влиянии традиционных чешских натуральных ингредиентов: чешского пива и экстракта хмеля, термальных солей из горячих Карловарских источников, вина и виноградной лозы, абрикосов, маргариток и других видов фруктов и трав, типичных для нашей страны.

Наши рекомендации и бестселлеры ...

ШАМПУНЬ ВАШЕЙ МЕЧТЫ

Крайне нежный, придающий жизненную силу волосам шампунь с пивом, кофеином, экстрактом хмеля и ячменя способствует росту волос, интенсивно увлажняет, восстанавливает и защищает волосы.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ЭЛИКСИР ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА
с редкими растительными маслами, экстрактами маргаритки и коэнзимом Q10 регенерирует, питает, смягчает и увлажняет кожу лица, а также предупреждает ее старение.



АНТИВОЗРАСТНАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ЛИЦА, ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ
с экстрактами розы, термальной солью, коэнзимом Q10 и гиалуроновой кислотой для регенерации, гидратации, разглаживания морщин и мгновенного лифтинга кожи.

Магазины марки «Manufaktura»

Прага: ул. Melantrichova 17 | ул. Mostecká 17 | ул. Karlova 21 | ул. Karlova 26 | ул. Celetná 12 | ул. Na Příkopě 16 | ул. Jungmannovo nám. 763/3

www.manufaktura.cz

МЫ УКРАСИМ ВЕСЬ МИР

Традиции имеют смысл. Мы ценим их. Эта блестящая.

У них разноцветная, с металлическим отливом или пастельная поверхность, а внутри серебро. Правда-правда! Хрупкие стеклянные украшения для исключительных моментов вашей жизни. Они по сей день изготавливаются по проверенным веками правилам, хотя, конечно, то тут, то там вводятся новые технологии, например, в узорах или окрашивании. Такие украшения популярны не только на Рождество: их изготавливают на Пасху, к свадьбам или другим значительным событиям. Вы можете купить их в магазинах или заказать целый набор в соответствии с вашими пожеланиями. Фирмы, где делают эти волшебные вещицы, приглашают на экскурсии в свои ремесленные мастерские.

Как вы думаете, какая профессия, связанная с изготовлением украшений, понравилась бы вам больше всего? Где бы вы больше всего хотели оказаться: там, где украшения выдувают, где их серебрят, покрывают глазурью, разрисовывают, раскрашивают или упаковывают? Говорят, что умелым стеклодувом человек может стать примерно за два года, изделия посложнее, например птиц, можно научиться делать за четыре. Разработка нового дизайна – это опять-таки задача для художников: каждый из них предлагает около четырехсот новых рисунков в год, и клиентам в свою очередь приходится делать очень непростой выбор. Всего может быть около 1000 новых орнаментов и рисунков, которые одно производственное товарищество выпускает на рождественские рынки. А цветовая гамма? «DUV», кооператив из городка Двур-Кралове, поясняет: «При изготовлении рождественских украшений используется цветовая карта мирового уровня, содержащая около 600 оттенков и до шести эффектов одного цветового оттенка – глянцевый, матовый, фарфоровый, металллик, эффекты инея и скорлупы». Изготовление таких украшений – это еще и ценная ручная работа без использования какого-либо механического оборудования. ❶

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: архив, Прециоса



Рождественские украшения из бусин

Rautis изготавливаются вручную по традиционным технологиям в местечке Поникла в регионе Йилемнице.

Процессы изготовления каждой бусинки – выдувание, серебрение, окрашивание, разрисовывание, резание и монтаж – вы сможете увидеть во время экскурсий по мастерским фирмы. Путь стеклянной бусинки к чудесному украшению вовсе не короток: в среднем она проходит через руки двенадцати мастеров. Экскурсию нужно заказать заранее на сайте фирмы Rautis, а после экскурсии в специальной творческой мастерской за небольшую доплату в 50 крон вы сможете создать свое собственное рождественское чудо – уникальную елочную игрушку.



Объясниться в любви, подарив золотые звезды или искрящиеся снежинки? Почему бы и нет? А что вы скажете о стеклянном сердечке ручной работы с надписью, выражающей ваши чувства? Не сомневайтесь, это будет память на всю жизнь. Вы можете порадовать всех: например, свою бабушку или маленьких детей. «Каждый год мы готовим новые коллекции, отвечающие современным тенденциям, но, разумеется, никогда не забываем, что Рождество больше всех любят маленькие дети: каждый год мы выпускаем их любимые стеклянные елочные игрушки, например паровозики, музыкальные инструменты или автомобили, раскрашенные в яркие цвета», – говорит Катержина Тиха, владелица компании GLASSOR, ведущего чешского производителя стеклянных рождественских украшений.



Есть единственное место в мире, единственная «Хрустальная долина» на Земле, где вот уже полтысячелетия гармонично сочетаются талант природы-творца и страсть человека к стеклянному ремеслу. Это север Чехии, где из стекляного песка родился чешский хрусталь, первый в мире шлифованный камень, первое хрустальное ювелирное украшение и, наконец, величественная хрустальная люстра. А еще первая идеальная хрустальная жемчужина. Уже в 1548 году на севере Чехии был открыт первый стекловод. Благодаря неутолимой страсти человека к хрусталу здесь появилось множество фирм, среди которых и всемирно известная Прециоса (Preciosa). Ангел, снеговик, звезды ... Прециоса всегда сияет.



К сожалению, мы не знаем, где в действительности живет Санта Клаус, он же Пер Нозль, Дед Мороз, Йоулупуки и еще как-то, но зато поможем вам найти его Рождественский дом. Несколько лет назад замок в западной части Карловых Вар, в Доуби, превратился в рождественский дом, полный рождественских украшений, ангелочков, елок и елочек, свечей и других атрибутов чудеснейшего из праздников. Вы можете наслаждаться атмосферой Рождества, когда только захотите: круглый год на подворье замка вас

ждут рождественский вертеп и высокая елка, в каждом уголке размещены экспозиции, рассказывающие о рождественских традициях, здесь вы увидите расписанные вручную украшения, улыбающихся во весь рот снеговиков, горящие свечи и все, что связано с самым популярным праздником Европы. Вы можете приехать сюда на экскурсию, за сувенирами или просто за вдохновением. Рождественский дом открыт для вас ежедневно и круглый год; взрослые могут побывать здесь за 120 крон, дети и пенсионеры – за 60 крон, а малыши до трех лет – бесплатно.



www.preciosabeauty.com
www.preciosa.com
www.vanocniozdoby.cz
www.slezska-tvorba.cz
www.vanocnidum.cz
www.irisa.cz

Наверняка, вы уже слышали об экскурсиях на стекляные производства и, возможно, даже были на некоторых из них. Фирмы по производству стекляных украшений предлагают такие же услуги: на экскурсии по своим производственным мастерским приглашают, например, производственное товарищество «Силезское искусство в Опаве», товарищества «IRISA» из Всетина, «DUV Двур-Кралове» и другие. Вы увидите, как изготавливаются традиционные украшения – на первый взгляд обычные шарики, капельки, ракеты, колокольчики и сосульки, или такие сложные формы, как сердечки и фигурки: как их выдувают, серебрят, покрывают глазурью, расписывают и упаковывают. В некоторых мастерских вы сможете разрисовать новогоднее украшение, руководствуясь лишь собственной фантазией и советами опытных художников. Изготовление одной елочной игрушки обойдется вам приблизительно в 30 крон.

ЯН ГЕРГЕТ:

АГЕНТСТВО CZECHTOURISM ДОЛЖНО СТАТЬ ЭКСПОРТНОЙ ПЛАТФОРМОЙ ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ В СФЕРЕ ТУРИЗМА

Среди основных целей деятельности Чешского управления по туризму его новый директор называет позиционирование бренда Чешской Республики в мире, поддержку малого и среднего бизнеса в сфере туризма и повышение эффективности менеджмента на региональных направлениях. «Я хочу, чтобы агентство CzechTourism, следуя примеру современных мировых агентств по поддержке туризма, было конкурентоспособным на международном уровне и могло соперничать с основными лидерами отрасли», — заявил Ян Гергет, вступая в должность в апреле 2019 года.

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: CzechTourism

Что это значит для профессионалов в области туризма в России и на других рынках мира? О планах агентства CzechTourism, альтернативах для стандартной рекламы и о стране будущего и для будущего мы поговорили с самым компетентным человеком в Чехии.

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ БРЕНДА

В кулуарах говорят, что на пост директора агентства CzechTourism спустя несколько лет снова вступил человек, на практике разбирающийся в маркетинге, а главное — в маркетинге туристических дестинаций...

Великобритания и Австрия — одни из самых авторитетных стран в области туристической индустрии. Почему они так часто оказываются на шаг впереди всех остальных?

Во многом благодаря смелости делать что-то иначе, а еще, возможно, благодаря прекрасно разработанной связанности услуг среди

предпринимателей. Например, Visit Britain имел решимость просто раз и навсегда отказаться от стандартных мероприятий, о нерентабельности которых сегодня уже знаем и мы. Так, в 2010 году они перестали ездить на ярмарки и печатать брошюры. И выиграли. Что-то подобное вряд ли приемлемо в нынешних чешских условиях. Люди консервативно придерживаются того, что им хорошо знакомо, пытаются создавать что-то стоящее по накатанной колее. Но это невозможно делать бесконечно: подобная работа просто мало интересна людям.

Лучше искать новые альтернативы?

На самом деле это не так сложно. Мы видим прекрасный пример — Travel Trade Day, эффективная платформа для деловых встреч чешских бизнесменов и представителей туристической индустрии с международными покупателями посредством B2B-воркшопов. Все происходит в форме серии заранее организованных встреч. Да, их организация дорогостояща, но это хорошо функционирующая плат-

форма, которая демонстрирует высокую эффективность. Приезжает много туроператоров, проходят десятки встреч. Подготовленный менеджер заключит сделки, договорится о сотрудничестве, представит себя, найдет контакты, и в конце концов соотношение инвестиций и результата окажется выгоднее, чем, например, участие в ярмарке туризма (достаточно посчитать расходы на дорогу, стоимость 5-ти дней пребывания, цену выставочного стенда...). Платформа Travel Trade Day, по моему, очень современна, выгодна для всех заинтересованных сторон и в то же время способствует развитию личных и социальных контактов. В Австрии, например, прекрасно работает практика связи предложений на местах — мы можем смело брать на вооружение опыт, как заинтересовать клиента воспользоваться оздоровительными и другими дополнительными услугами, заниматься спортом в горах.

Великобритания, без сомнения, культовая дестинация, Австрия, кроме всего прочего, предлагает туристиче-

Чешская Республика



www.czechtourism.com



ские продукты, связанные с Альпами, и городской туризм. В чем сила Чешской Республики, чем она может заинтересовать путешественников из дальних стран?

У нас есть три отличительных продукта, плюс зона MICE (область делового туризма, организация и проведение корпоративных мероприятий). У нас есть храмы и старинная архитектура – настоящие свидетели событий прошлого, а на улицах чешских городов мы буквально проживаем виртуальную историю Европы. Второй очень привлекательный для туристов продукт – природа, ее, можно сказать, приветливое лицо: это не дикая природа и не адреналин на грани переносимости. Это мягкая зелень, леса, луга, горы, реки, где вы знаете, что вам не грозит опасность. Однако при этом вы можете испытать настоящие приключения, если того захотите. Горы как для прогулок и восхождений, так и для катания на лыжах, реки для рафтинга и купания, велосипедные маршруты для триала и семейных прогулок. И наконец, третий и лучший чешский продукт – это спа, традиционно ориентированные на

лечебную бальнеологию, т.е. бальнеотерапию.

MICE, где властвует Прага как столица, стоит особняком не только в Чешской Республике, но и во всем мире. Прага является одним из топ-брендов, и благодаря этому показатели всей туристической отрасли Чехии выше среднего. На данный момент бренд Праги сильнее, чем бренд Чешской Республики как таковой. Можно сказать, что именно Праге удалось выстроить сильный дестинационный бренд как в MICE, так и в традиционном туризме.

Сколько времени нужно, чтобы позиционировать дестинационный бренд?

На примере арабского Дубая можно было бы сказать, что лет десять-двадцать. Первые десять лет были периодом строительства самого мегаполиса, потом последовали огромные усилия по рекламному продвижению дестинации. Мы видели превосходные презентации на ярмарках туризма, отличную графику, рост и прогресс, а также два десятилетия экстремальных инвестиций. Суммы, кото-

рые Дубай тратит на продвижение туризма за один год, равны тем, что мы тратим за 10 лет. Сейчас стоит вопрос, насколько это прибыльно для самой арабской страны. В отличие от коммерческого бренда, даже самый рентабельный дестинационный бренд нельзя экспортировать, продать. Но стоит отметить, что весь Дубай, все государство работали в одном стиле – от эмира до портье. А это удается далеко не всем.

Но вернемся к нам, в Европу, и к вопросу о том, сколько времени потребуется, чтобы поэтапно позиционировать дестинационный бренд. Действительно традиционные и наиболее популярные у туристов города, такие как Прага, Париж, Лондон, Рим, создают его сотни лет. Причина проста: о них вы читаете в классической литературе, их историю преподают на уроках в школах, вы видите их в кино. Исторически это центры университетского образования, научной и общественной жизни. Тот факт, что к сотням лет истории современная туриндустрия доплатит что-то из своего бюджета на маркетинг, лишь краткий эпизод многовекового наследия этих мегаполисов.

Отличается ли чем-то позиционирование бренда дестинации от позиционирования бренда продукта?

Критическое мнение гласит: позиционирование бренда продукта вы гораздо лучше контролируете. Вы сами решаете, когда и как вводить новшества, менять дизайн, состав, рецепт. Бренд продукта в большей степени продвигает дистрибьюторская сеть, а владелец – плюс-минус. Управление дестинационным брендом, напротив, намного коварнее, потому что количество контактов, влияющих на его восприятие, невероятно велико, и лишь немногие из них находятся под вашим непосредственным контролем. «Влезают» в это таксисты, обменные пункты, качество уборки в аэропорту, опоздание самолета. Водитель в 119-ом автобусе, идущем из аэропорта, был неучтив? Администратор отеля говорит на разных языках, а не только по-чешски и может оказать какую-то дополнительную услугу? Уникально то, как дестинационный бренд продвигается всеми, кто связан с индустрией туризма. Стопроцентный контроль за всем этим не представляется реальным.

Ян Гергер изучал международную торговлю на факультете международных отношений в Высшей школе экономики в Праге. Ранее работал в Visit Britain в качестве директора пражского филиала, а затем – директором по связям с общественностью и официальным представителем в правительственном агентстве CzechTrade.

С сентября 2012 года по июнь 2016 года занимал должность директора департамента иностранных представительств и онлайн, в рамках агентства CzechTourism работал директором Института туризма, отвечая за маркетинговые исследования, и директором зарубежного представительства CzechTourism в странах Бенилюкса. С 2006 года работает на факультете туризма в Высшей школе экономики, где отвечает за преподавание дестинационного маркетинга и менеджмента.

1. Travel Trade Days – функциональная платформа для обмена деловой информацией и заключения перспективных контрактов. В Чехию приезжают туроператоры из России и с других зарубежных рынков.



ИСТОРИИ ИЗ ПРОШЛОГО И БУДУЩЕГО

Насколько единодушны в продвижении бренда «Чешская Республика» правительство и отдельные министерства?

Когда шесть месяцев назад я подал заявление на должность директора агентства CzechTourism, моя стратегия заключалась в том, что туристический слоган Чешской Республики не настолько важен, насколько значимо то, будет ли ее брендинг общим, обеспеченным как в сфере туризма, так и на уровне инвестиций и промышленности. За последние 10 лет работы в сфере туризма я перепробовал несколько маркетинговых слоганов: «Чешская республика – страна историй», «Чешская республика – come to slow down», олимпийский «Czech team» и другие, и я не могу сказать, что они чем-то плохи. Скорее, наоборот: первый носит описательный характер, второй приобретает разные значения в зависимости от контекста, и было невозможно достичь консенсуса в других сегментах экономики, под третьим представлена чешская спортивная элита. Я и понятия не имел, что в течение двух недель со дня моего вступления в должность директора мы создадим новый слоган для бренда «Чешская республика» – «Country for the Future» / «Страна для будущего». По-моему, очень важно, чтобы страна согласилась с тем, что существует один

бренд и один слоган. «Страна для будущего» основана на Национальной инновационной стратегии Чешской Республики на 2019–2030 годы, и есть шанс, что министерства примут ее.

Сможет ли агентство CzechTourism под этим слоганом беспрепятственно связать работу с предыдущими мероприятиями под слоганом «Чешская Республика – страна историй»?

Слоганы и их содержание не исключают друг друга. Формулировку «Страна для будущего» я приветствую уже просто потому, что тот, кто не учится на примерах прошлого, обречен его повторять. Ценности нашей страны основываются на людях и их вкладе – будь то в промышленности или медицине. И мы говорим об инновациях и прогрессивном мышлении. Неоспоримое доказательство этого – недавнее признание рудникового региона Рудных гор объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО. В нашей стране производились и производятся на высочайшем уровне автомобили; японцы работали с патентами, в прошлом веке поданными чешской компанией JAWA; название обувной компании Bata находит непосредственное отражение в названиях городов, которые чешская компания Томаша Бати основывала во всем мире для своей производственной базы и сотрудников.

В Чешской Республике были изобретены контактные линзы, нановолокна и стеклодельные технологии. Чехия богата подобными инновациями, и это должно стать одной из главных ценностей, которые будут представлены. На мой взгляд, вторично, является ли традиция в большей степени промышленной, образовательной или туристической. Нет будущего без людей и их потенциала.

ПОДДЕРЖКА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Среди Ваших приоритетов Вы назвали поддержку малого и среднего бизнеса. Каким образом определяется величина предприятия в рамках экономической конкуренции в Чехии?

Я думаю, что кроме государственного предприятия «Чешские железные дороги» и частной компании Smart Wings, с точки зрения таких больших стран, как Россия, все компании будут малыми и средними. Малое предприятие в Чешской Республике – это компания, в которой работает менее 50 человек, в средней фирме трудится до 250 человек. В вводном тезисе для меня было принципиальным то, что я вижу CzechTourism как экспортную платформу для всех предпринимателей в сфере туризма. Так в промышленном секторе действуют CzechTrade и CzechInvest.

Для более полного представления добавлю, что в туристической Чехии занято 240 000 человек, это полноценный бизнес, отрасль, вносящая в чешский ВВП даже больший вклад, чем сельское хозяйство республики. Какой вы видите в общих чертах поддержку индустрии туризма в ближайшем будущем?

Будучи национальным управлением по туризму, мы должны помогать предпринимателям в экспорте. Мы планируем создать и ввести в эксплуатацию чешскую туристическую «GDS» (= глобальная дистрибуторская система), которая будет предоставлять максимум информации и данных от предпринимателей, заинтересованных в распространении своих предложений посредникам и потребителям. Я не говорю о гостиничном сегменте – сейчас меня больше интересуют туристические направления, их наиболее полная база данных, где вы сможете заказать прогулку верхом, посещение музея или смотровой башни. Вам не нужно будет заходить на конкретные сайты тех или иных достопримечательностей и искать на них необходимую информацию часто не на вашем родном языке.

Это было бы своего рода подобие отдельной GDS как для конечных пользователей, так и для тех, кто предоставляет услуги туристам. Представьте себе, что прибывает группа туристов, любящих лошадей, через эту систему заказывает пять различных акций на конеза-

водах или в конюшнях, а может быть, просто поездки в экипажах по городу. Мы знаем, что в настоящее время такого продукта нет, а для турагентств организация подобных мероприятий будет слишком дорогостояща. По их словам, они могут забронировать отличные отели, но у них нет возможностей договориться, например, со смотровыми башнями на месте об экскурсиях и комиссиях. Новая же система будет не только доступна для туристических агентств и администраторов гостиниц, но и полезна для пресс-поездок или бизнес-воркшопов. В результате администратор отеля сможет предложить своим гостям проверенные возможности отдыха или просто напрямую заказать то, что им интересно. Ну а дальше отель

или конкретный администратор могли бы получать соответствующую комиссию за посреднические услуги. Это и есть, по-моему, экспортная поддержка самых малых и самых крупных предпринимателей в сфере туризма.

Учитывая, что в Чехии около 200 крепостей и замков, 107 стандартных полей для гольфа, 200 семейных пивоварен и более 400 смотровых башен, у вас довольно много работы...

Если через два года будут первые результаты, я буду удовлетворен. Прекрасно, что CzechTourism располагает большой и содержатель-

2. Неотъемлемая часть Travel Trade Days – культурная программа. Организаторы акции всегда выбирают наиболее репрезентативные варианты, например чешскую музыку в исполнении успешных чешских музыкантов.



ТРАДИЦИОННЫЕ И НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ
У ТУРИСТОВ ГОРОДА, ТАКИЕ КАК ПРАГА,
ПАРИЖ, ЛОНДОН, РИМ, СОЗДАЮТ СВОИ БРЕНДЫ
УЖЕ СОТНИ ЛЕТ. ВСЕ ПРОСТО: О НИХ ВЫ
ЧИТАЕТЕ В КЛАССИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ,
ИХ ИСТОРИЮ ПРЕПОДАЮТ НА УРОКАХ В ШКОЛАХ,
ВЫ ВИДИТЕ ИХ В КИНО.



но очень качественной, постоянно обновляемой базой данных в виде портала «Kudy z nudy» (= Куда от скуки). И хотя им пользуются в основном так называемые внутренние туристы, как источник для упомянутой туристической GDS он подходит. На портале операторы рекламируют, лучше сказать представляют, более 80 тысяч идей-предложений, как провести свободное время. У портала сегодня более 7,4 миллиона пользователей (население Чешской Республики составляет 10,5 миллионов), более 50 % пользователей возвращаются на сайт, у него 16,3 миллионов посещений и 56 миллионов просмотров статей. Видно также, что в отпускной период, т.е. в июле, посещаемость сайта резко возрастает: например, в июле 2018 года она достигла 2,4 миллиона посещений. У профиля сайта на Facebook уже 450 000 поклонников. Цель проекта «Kudy z nudy» – сделать его эксплуатацию самоокупаемой. Менеджеры CzechTourism смогли его создать благодаря государственному финансированию, но теперь нет оснований, чтобы государство и далее его субсидировало.

80 тысяч идей о том, как провести время в чешских регионах, это прежде всего предложение для чехов – внутренних туристов. Насколько это будет (после экспорта в запланированную систему GDS) привлекательным для туристов из-за ру-

бежа? Для соседей-немцев, традиционных гостей из России или туристов из далекого Китая?

50 процентов – для соседних Германии и Словакии, возможно, и для России, откуда сегодня к нам едет новый тип клиента – семьи с детьми; 20 процентов – для Великобритании, а для Китая, предполагаю, 5000 подходящих идей-предложений, которые будут, без сомнений, привлекательны для заокеанских туристов. В идеале все на родном языке клиента. Турист из соседней Германии приедет и на местные акции, поэтому для него больше предложений, для туристов из дальних стран мы сможем выбрать какие-то исключительные мероприятия, объекты ЮНЕСКО и т.д.

Уже первые рабочие дни в качестве директора агентства CzechTourism показали мне, где менеджеры охотно принимают современные подходы в сфере туризма. Пражский зоопарк интересуется российскими туристами, в связи с этим готовит инструмент комиссий для туристических агентств и просит CzechTourism «экспортировать» информацию и предложения по нужным контактам. Эффективным почином стал новый muzeum pas (= музейный паспорт) Национального музея: за 10 евро вы сможете посетить 9 музеев за 5 дней. Есть, конечно, и другие субъекты, предприниматели и регионы, которые чутко реагируют на то, как меняются потребительские предпочтения и поведение. ①

БАРОМЕТР АЛЕНА КУДИЛКОВОЙ

Путешествия – это стиль жизни, сегодня выбранный многими осмысленно и никак не противоречащий новейшим трендам. О них мы говорили во флэш-интервью с Аленой Кудилковой, директором представительства зарубежного представительства «CzechTourism» в Москве.



Что говорят статистические данные о нынешних намерениях россиян ездить в Чехию?

Интерес российских туристов к Чехии остается высоким. Они приезжают на длительное по туристическим меркам время, в среднем проводя в Чехии более 5 дней. При этом тщательно планируют поездку, чтобы максимально плодотворно использовать каждую минуту. Принимая решения, больше всего (в 90% случаев) доверяют советам и опыту своих знакомых и членов семьи, а также ищут информацию в социальных сетях, например в различных «Отзывах».

В мире сегодня популярно путешествовать активно и полезно для здоровья, развивается так называемый экотуризм. Импонирует все это и россиянам?

Здоровый образ жизни стал очень популярным особенно в крупных городах, и Москва здесь играет ведущую роль. Люди среднего возраста (чаще всего это семьи с детьми) начинают двигаться, посещать спортивные залы, ездить по городу на электровелосипедах и электросамокатах. Их интересует, что они едят и полезно ли это. Они хотят продегустировать местную качественную гастрономию, а значит, среди них растет интерес к экологическому отдыху или к пребыванию в сель-

ской местности, но на современном курорте, предлагающем все удобства. Во время летнего отпуска туристы из России ищут возможности прокатиться на электровелосипедах, а зимой у них большой популярностью пользуются горнолыжные трассы. Они едут на курорты, где за короткое время хотят успеть испробовать всего понемногу.

Насколько готовы туристические фирмы удовлетворять такой спрос?

Реагируя на эти тенденции, фирмы начинают предлагать туры на чешские горнолыжные курорты или комбинированные туры, когда туристы могут полноценно отдохнуть в Праге, а потом покататься на лыжах на самом популярном курорте Шпильдлерув-Млин. Рынок в Карловых Варах так же гибок: клиентам, которые останавливаются в частном секторе (обычно это велнес-или оздоровительный отдых), предлагается однодневное катание на лыжах в Клиновце (с трансфером), аналогичные туры сейчас на стадии подготовки в «Спа Яхимов» или в спа «Янске-Лазне».

По-прежнему популярным остается событийный туризм: фотографиями с различных мероприятий многие любят похвастать в социальных сетях. Россияне предпочитают интерактивные формы развлечений, в которых могут поучаствовать са-

ми. Поэтому часто бывают на таких акциях, как «Кутногорское серебряние», «Торжества пятилипестковой розы» в городе Чески-Крумлов, праздники виноделия – так называемые «винобрани». Этот тип отпуска выбирают обычно семьи с детьми, они же любят бывать в IQ-парках, например в Пльзене или Либереце. Из-за языкового барьера россиянам проблематично самостоятельно осваивать регионы, поэтому наше представительство всеми силами старается помочь преодолеть этот барьер, регулярно представляя регионы Чешской Республики на различных мероприятиях.

Можете нам рассказать о некоторых из них?

Например, это Дни Чехии для профессионалов туризма, познавательные поездки в Чешскую Республику для сотрудников туристических фирм и прессы и очень важный для нас Фестиваль Чешской Республики, который прошел в конце летних каникул. В течение двух выходных дней у нас побывало более 55 000 гостей, у которых была возможность подробно, а главное комплексно познакомиться с чешской культурой. В рамках интерактивных мастерских посетители осваивали технику блаудрука или с шеф-поваром посольства готовили блюда чешской кухни. Здесь можно было купить традиционное богемское стекло, украшения и косметику. ❶



ТРИ ВОЗМОЖНОСТИ БЛИЖЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ЧЕШСКОЙ РЕСПУБЛИКОЙ

12 октября – 16 октября
2019 года

Пресс-трип пермских журналистов по случаю открытия авиакомпанией UralAirlines регулярного авиасообщения Пермь-Прага.

Октябрь – ноябрь
2019 года

Обширная кампания в социальных сетях в формате B2C на тему «Отдых в чешских регионах во время Рождества и в новогодние праздничные дни».

15 ноября
2019 года

День Чехии в Санкт-Петербурге, B2B-встречи, посвященные зимнему активному отдыху в чешских регионах. В мероприятии примут участие 11 чешских партнеров.



АЛЕНА КУДИЛКОВА

директор зарубежного представительства «CzechTourism»
Россия – Москва
kudilkova@czechtourism.com

www.czechtourism.com/ru/



ТОВАРИЩЕСТВО ХУДОЖЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА «ГРАНАТ ТУРНОВ»

Это крупнейший производитель оригинальных золотых и серебряных украшений с чешскими гранатами с 1953 года.

Компания, имеющая на своем счету целый ряд мировых и региональных наград. Ее богатая коллекция предлагает своим клиентам как традиционные модели, так и современные дизайнерские изделия. Особенно популярно сегодня сочетание чешского граната с другим единственным в своем роде чешским камнем – влтавином, иначе называемым молдавитом. Благодаря своей исключительности влтавины чрезвычайно востребованы у коллекционеров всего мира.

Ювелирное изделие с чешскими гранатами – уникальный символ Чешской Республики. Члены королевских семей, главы государств и многие знаменитости получали такие украшения как представительские государственные подарки.

К каждому украшению с чешскими гранатами, созданному в мастерских «Granát, d.u.v., Turnov», компания прикладывает сертификат, который вместе с пробирным клеймом товарищества «Г» удостоверяет месторождение камня и происхождение ювелирного изделия.

Позвольте себе и Вы насладиться красотой чешского граната, познать его силу и власть...

ЧЕШСКИЙ ГРАНАТ

**ТАИНСТВЕННЫЙ, МАГИЧЕСКИЙ КАМЕНЬ
ЛЮБВИ, ВЫЗЫВАЮЩИЙ В СВОЕМ
ВЛАДЕЛЬЦЕ ОТВАГУ И УВЕРЕННОСТЬ
В СЕБЕ, ПРИДАЮЩИЙ ЖИЗНЕННУЮ
ЭНЕРГИЮ.**

В далеком прошлом люди верили, что гранат защищает от ранений и стимулирует волю, а в Средние века им лечили воспаления горла и мигрени.

С научной точки зрения, чешский гранат – это пироп, минерал из серии гранатов, достигающий в размере до 6 мм. Типичный огненно-красный цвет (кстати, его название восходит к греч. «пиропос» – ‘подобный огню’) придает ему смесь железа и хрома. Именно этот характерный цвет отличает чешский камень от множества других пиропов, добываемых в мире. Только на территории Чехии добывается пироп такого качества, которое позволяет отнести его к драгоценным камням, поэтому его и называют «чешский гранат». Известные месторождения пироба есть в Чешском среднегорье, где его добывают и сегодня. Правами на добычу чешского граната в настоящее время обладает компания «Гранат, товарищество художественного производства, Турнов» (Granát, družstvo umělecké výroby, Turnov), которая сама добывает сырье для создания поистине великолепных ювелирных изделий.



Фирменные Магазины:

Прага 1: ул. Длууга 28 | Панска 1 | **Новый магазин на улице Гавиржска 3**
Praha 1: Dlouhá 28 | Panská 1 | **Nová prodejna v ulici Havířská 3**

Турнов: площадь Чешского рая 4
Turnov: náměstí Českého ráje 4

Чешский Крумлов: ул. Латран 53
Český Krumlov: Latrán 53

www.granat.cz | www.granat-shop.cz

В БОДРОМ РАСПОЛОЖЕНИИ ДУХА, ИЛИ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С ТЕПЛОМ И ХОЛОДОМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ



Вы «зяблик», постоянно дрожащий от малейшего сквозняка, или, наоборот, краснощекий здоровяк с горячей кровью, все время распахивающий пальто на ветру? Естественным путем человек мало что может сделать с температурой собственного тела и восприятием окружающей температуры. Однако, приложив немного усилий, вы сумеете достичь желаемого ощущения комфорта и довольства. Обычно этому способствует здоровый образ жизни в целом и верный выбор спа-процедур в частности.

СОМАТОТИПЫ

Снежная королева

Типичный представитель этого «хладнокровного» типа – стройная высокая женщина, немного «оглобля», часто с холодными кистями рук и ступнями, всегда одевающаяся теплее, чем остальные. Это она, с легким недоумением взглянув на охлаждающий бассейн в сауне, решит, что лучше еще немного попотеть.

Если оставить в стороне чисто медицинские причины, связанные часто с недостатком сна, низким кровяным давлением, и проблемы с функционированием щитовидной железы или неразумное следование диетам и неосторожные методы похудения, то человек просто по своей природе может быть очень чувствительным к холоду. Поэтому вполне логично, что он отказывается от закаливания (хотя и понимает все его плюсы) и постоянно ищет возможность согреться – в рационе (супы и имбирь), в напитках (чай), в местах отдыха (этот поедет скорее к морю) и при уходе за телом (теплые ванны, парные бани, массажи горячими камнями). Заметили, что все это тесно связано со спа? В аюрведе мы говорим о телесном и умственном типе Доше Вата.

Шрек

Если вы захотите пожать руку представителю этого типа, то, вероятнее всего, наткнетесь на мокрую лапищу. Обычно это румяный здоровяк, легко потеющий даже без особой нагрузки. Он не выносит

жаркой погоды, находится в постоянном поиске чего-нибудь холоденького для перекуса, хороший кандидат на закаливание, а вот парные бани обходит стороной с комментариями о грозящей ему там минуемой смерти. Этот крупный толстячок часто выслушивает от снежных королев жалобы, что они многое бы отдали за подобный избыток тепла. С удовольствием ездит в «холодные» страны, его не расстраивает плохая погода в любой поездке, а в спа он всей душой приветствует процедуры с холодной водой. В аюрведе этот тип получил название Доша Питта.

Конечно, вышеупомянутые характеристики – это «чистые» сущности, которые представлены в разных пропорциях в каждом из нас, и всегда есть люди, которые умеют находить золотую середину и просто не озадачиваются вопросом, что же они действительно предпочитают – холод или тепло.

БАЛЬНЕОЛОГИЯ: КОГДА ВОДА ПОМОГАЕТ

Правда, человечеству потребовалось время, чтобы понять, насколько вода, гигиена и здоровый образ жизни взаимосвязаны. Возможно, Средневековье в Европе часто называют темным именно потому, что люди того времени почти совсем не мылись. Каким же сюрпризом для этих «замарашек»-завоевателей Ближнего и Среднего Востока стала

встреча с народами-«чистюлями»! Основы бальнеологии были заложены еще в Древней Греции, жители которой открыли для себя полезные свойства ванн с термальными и минеральными водами. Целый спектр известных сегодня процедур использовался уже с незапамятных времен, правда, их «дизайн» соответствовал эпохе: например, нынешние современные парные с точнейшими датчиками и автоматизированными нагревателями берут свое начало в банях Древнего Рима, где из расселин в пещерах выходили горячие пары.

Рост популярности бальнеологических процедур во всей Европе привел к строительству курортов в непосредственной близости от природных лечебных источников, к экспериментам с разными добавками (травы, масла, соли, молоко) и к привлечению врачей для решения проблем, связанных с водолечением. Некоторые из них посвятили этой проблематике всю свою профессиональную жизнь. Такими были, например, немецкий священник и целитель Себастьян Кнейп и австрийско-немецкий основатель лечения природными средствами Винцен Присниц, в клинике которого в силезских Есениках лечился прозаик и драматург Николай Васильевич Гоголь.

Сегодня бальнеология стала общепризнанной дисциплиной, стоящей в одном ряду с медициной и во многих странах тесно связанной с туризмом. Именно так это в Чешской Республике.



1. Вода – это настоящее чудо и одна из неотъемлемых составляющих природы. Нам приятно ее звуки, она может быть полезна, когда и холодна, и горяча. После питьевого лечения минеральной водой на курорте мы гармоничны и полны энергии.



ДЛЯ ТЕПЛОЛЮБИВЫХ КЛИЕНТОВ



ЕВРОПА ВДОЛЬ И ПОПЕРЕК: DANUBIUS HOTELS GROUP

- Карловарский край, город Марианске-Лазне – примерно в 40 км от аэропорта Карловы Вары
- Сайт (русская версия): www.danubiushotels.com/ru/gostinitsy-marianske-lazne

Если сочетание «термальные курорты» ассоциируется у вас с Венгрией и, конечно, с Будапештом (показательный пример – всемирно известные отель и бани «Геллерт»), то вы без труда найдете связь с чешским курортным городком Марианске-Лазне. Компания Danubius Hotels Group объединяет целый ряд отелей в Венгрии, Словакии, Чехии, Англии и Румынии. Чешское представительство в городе Марианске-Лазне включает в себя девять отелей, предлагающих свои клиентам высококлассные спа- и велнесс-услуги. В одном из них, а именно в пятизвездочном историческом отеле «Health Spa Resort Nove Lazne», вам гарантированы в буквальном смысле королевские ощущения: часть процедур здесь проводится прямо в старинной Королевской комнате для водолечения.



ТЕРМАЛЬНЫЙ САНАТОРИЙ «ВЕЛКЕ ЛОСИНЫ»

- Оломоуцкий край, 9 км от города Шумперк
- Сайт (русская версия): www.lazne-losiny.cz/ru

Пять уникальных серных термальных источников в предгорьях Грубого (Высокого) Есеника и незабываемая атмосфера лесопарка с редкими деревьями, азалиями и рододендронами создают атмосферу, в которой и тело, и душа наконец могут полноценно отдохнуть. Температура воды составляет около 36 °С, а используется она чаще всего для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, при этом оказывая положительное воздействие при кожных заболеваниях, таких как псориаз и экзема. Серная вода прозрачна, но имеет типичный «аромат» сероводорода – важная информация для чувствительных носиков!



ТЕРМАЛИУМ В СПА-ЦЕНТРЕ «ТЕПЛИЦЕ»

- Устецкий край, 15 км от города Усти-над-Лабем
- Сайт (русская версия): www.lazneteplice.cz/ru

Известный санаторий «Бетховен» после реконструкции открыл двери спа-центра, на первом этаже которого скрывается настоящее сокровище – термалиум с двумя бассейнами (температура минеральной воды – 35 °С и 29 °С). Спа-курорт «Теплице» ориентирован прежде всего на лечение опорно-двигательного аппарата, релаксацию мышц, суставов и спины. Термалиум по праву гордится 450 м² термальной воды из источника «Правржидло», зревшей в недрах земной коры приблизительно 18 000 лет. Несмотря на такую древность, паутины вам бояться точно не стоит: современный оздоровительный центр открылся здесь в декабре 2018 года.



«МОРЕ» В ВАЛАХИИ – WELLNESS HORAL

- Злинский край, Бескиды – «Резорт Валахи» в Великих Карловицах
- Сайт (чешская версия): www.valachy.cz/horal

Купаться в соленой воде при температуре 36 °С вы можете здесь круглый год. Вода из собственной скважины содержит минералы, обогащенную морской солью и подходит даже для пациентов с чувствительной кожей, потому что не подвергается химической обработке. Летом в этом центре вы с легкостью будете сочетать активный оздоровительный отдых с игрой в гольф на поле с девятью лунками, а зимой кататься по трассе сноутюбинга.



ГДЕ УМЕЮТ КАК СЛЕДУЕТ ЗАТОПИТЬ

Горячая вода, в термальных источниках достигающая температуры 20 – 60 °С, содержит определенный состав минералов в зависимости от того, как и откуда она бьет. Термальное водолечение как таковое сегодня стало гармоничным сочетанием приятного с полезным: с одной стороны, спа-индустрия тесно связана с туризмом и отдыхом, с другой – положительное влияние бальнеологических процедур на здоровье уже давно научно доказано: это чисто природное лечение без побочных эффектов.

Горячие воды несут расслабление мышцам и суставам, благотворно влияют на позвоночник, облегчают процесс посттравматической реабилитации, позитивно воздействуют на дыхательные пути и помогают при кожных заболеваниях благодаря своему минеральному составу.



ПОИГРАЙТЕ С ТЕПЛОМ И ХОЛОДОМ

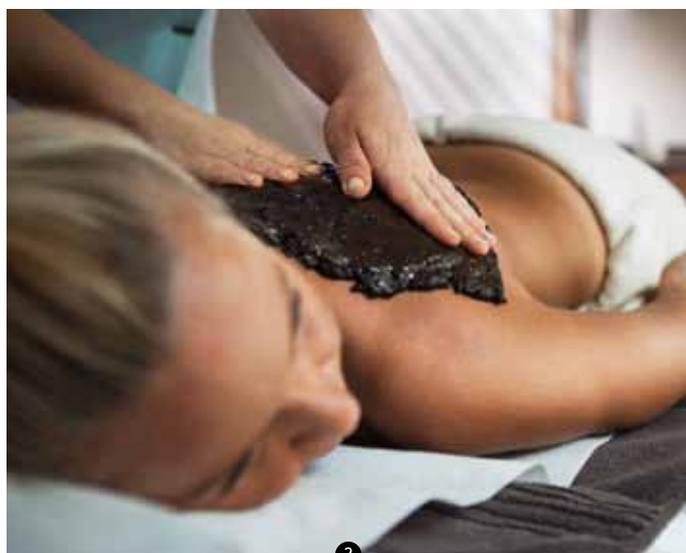


ДОРОЖКА КНЕЙПА

Два продольных, а иногда четыре мелких небольших бассейна (крест-накрест) наполняются очень теплой (около 40°C) и холодной водой (около 18°C). Часто в распоряжении пациентов есть перила. Клиент проходит по бассейнам снова и снова, при этом мышцы его ног поочередно то сжимаются от холода, то расслабляются от тепла. В начале ощущения могут быть очень интенсивными, иногда на болевой границе. Однако после этой процедуры пациенты чувствуют себя превосходно.

Где вы можете пройти по дорожке Кнейпа или попробовать ее альтернативные варианты?

- Карловы Вары: отель «Ричмонд», «Замецке Лазне», «Богемия Лазне»
- Санаторий «Лугачовице» (контрастная ванна для ног)
- Термалиум в санатории «Бетховен» в Теплицах
- Спа-центр «Теплице-над-Бечвоу» (контрастная ванна для ног)
- Спа-центр «Годонин»
- Лечебный спа-центр «Богданеч» (контрастная ванна для ног)



2

ПОМОГАЕТ И ХОЛОДНАЯ ВОДА

В песне «Электрический вальс» знаменитого чешского дуэта Сврак и Углирж поется: «Это был прекрасный день, когда нам провели электрический ток. Переменный, переменный...». Именно так можно описать две самые распространенные процедуры, в которых чередуется холодная и горячая вода. Контрастные водные сеансы активизируют метаболизм, стимулируют кровообращение, способствуют расслаблению суставов. А еще это очень забавно!

2. Торфяные грязи лечебны. Прямо из четвертичного геологического периода торф пришел в бальнеологические отели, где помогает людям при многих видах болей.



3

3. Некоторые любят погорячее. В спа используется естественная температура лечебных источников. Теплые оттенки, свечи и многие другие мотивы служат для создания комфортной атмосферы. Например, в городе Марианске-Лазне.



ИДЕИ ДЛЯ КРУТЫХ ПАРНЕЙ

Где можно испытать на себе, что же такое душ Шарко?

• Карловарский край во всем мире известен в первую очередь как чешская курортная жемчужина и обычно ассоциируется с классическими лечебными процедурами. Но попробуйте сегодня посмотреть на эти места сквозь поток ледяной воды: душ Шарко вы можете испытать на себе, например, в спа-центре «Богемия Лазне», в отелях «Бристоль», «Колоннада», «Президент» или в центре «АСТОРИЯ Отель & Медикал Спа».

Сайт (русская версия): www.karlovyvary.cz/ru/predlozhenie-procedur

- Санаторий «Есеник»
- Санаторий «Легачовице»
- Санаторий «Карлова Студанка»



4

СТРУЕВОЙ, ИЛИ ШОТЛАНДСКИЙ ДУШ, ОН ЖЕ ДУШ ШАРКО

Возможно, это понятие напоминает вам о жестоких кадрах фильмов, в которых подопечных психиатрических клиник мучили сильнейшей водяной струей. В действительности эта процедура вовсе не такая отвратительная, как кажется на первый взгляд. Обнаженный пациент стоит на расстоянии приблизительно 4 метров от источника воды, и первое, что он ощущает, — это поток горячей воды, направленный на него для разогрева приблизительно в течение 30 секунд. Затем в разном соотношении (чаще всего 3:1 в пользу горячей воды) следуют струи воды с чередующейся температурой (40 °C и 18 °C), поливаются сначала конечности, потом туловище. Процедура длится приблизительно 8–10 минут и заканчивается холодной струей. Кроме общей физической стимуляции, эта процедура оказывает благотворное влияние на психику.

Лично я очень ценю способность воды уносить куда-то далеко все мои заботы, словно смывать их, оставляя ум незамутненным. Будучи снежной королевой, я наслаждаюсь термальной водой, размышляя о жизни насекомых и медленно двигаясь по тонкой границе между легкой дневной дремотой и глубоким сном. Чешская Республика предлагает множество гидротерапевтических процедур. Несомненно, и вы выберете что-нибудь для себя! 11



5

4. Криотерапия нашла свое место в салонах красоты, где используют охлажденные стеклянные шарики.

5. В криосауне стоит ожидать очень низких температур. Такие специфические сауны существуют в различных формах, и сегодня большинство спа предлагают своим гостям эту услугу.

6. Проверенная временем ванна, пузырьки, струи и чередование температур. Эти процедуры занимают значительную часть и лечебного, и профилактического пребывания в спа.



6



Курорт Пиештяны

Словацкий лечебный курорт Пиештяны числится более чем 100 лет к одним из самых знаменитых европейских курортов по лечению ревматизма, реабилитации опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Основой лечения являются природные лечебные источники - термальная минеральная вода и уникальная серная грязь.

Процедуры предоставляются клиентам в четырех бальнеотерапевтических центрах, из которых Balnea Health Spa является одним из самых современных в Центральной Европе.

Проживание предлагается в шести отелях. Отель Health Spa Resort Thermia Palace*****, в стиле модерн, был первым пятизвездочным отелем в Словакии.

Уникальные лечебные ресурсы, современные методы санаторно-курортного лечения, профессиональный подход персонала и гостиницы, расположенные в курортном парке, делают Курорт Пиештяны исключительным и незабываемым.

Курорт Пиештяны - это место подходящее всем. Предлагает длительные курортные путевки, а также активный или расслабляющий оздоровительный отдых.



Приезжайте
попробовать
пребывание в отеле
Thermia Palace
с новым велнес
центром.

КОМПЛЕКСНАЯ КУРОРТНАЯ ПУТЁВКА

- ▶ от 7 ночей с полным пансионом
- ▶ бесплатный вход в оздоровительный центр и фитнес-центр
- ▶ Wi-Fi и другие услуги

ПРЕИМУЩЕСТВА ПАКЕТА:

- ▶ 24 процедуры за весь период пребывания
- ▶ вступительный и заключительный медицинский осмотр, диагностические и лабораторные анализы

- ▶ Hotel Thermia Palace 5* от 1.046,- € / чел. / 7 ночей
- ▶ Hotel Esplanade 4* от 662,- € / чел. / 7 ночей
- ▶ Spa Hotel Grand Splendid 3* от 511,- € / чел. / 7 ночей

Информации и бронирование:

Тел.: +421 33 775 7733

Эл. почта: booking@spapiestany.sk

www.kurortpiestany.ru



ВПЕЧАТЛЕНИЯ НЕ ОБМАНЫВАЮТ

Что думают знаменитости веков минувших о курортах и спа-процедурах? Честно говоря, мы представления об этом не имели, поэтому и заглянули в архивы в поисках ответов известных людей на наши вопросы. Вот несколько фактов, но не простых, а с историей, которая так нам близка.

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: Shutterstock.com



КАРЕЛ IV
(1316 – 1378)
Европейский монарх

Мы, король Богемии и император Священной Римской империи, объявили Карловы Вары городом и ускорили его процветание. Мы с интересом наблюдали, как рождались и ширились легенды о нашей первой встрече с Варами. Да, это правда: одна из собак охотничьей своры упала в горячий лесной омут. Бедняга скулила, потому что ей совсем не понравилась температура карловарских вод, тогда еще никому не известных. А нас, напротив, заинтересовал неожиданный дар природы: мы старались пить эту воду максимально горячей и, конечно же, купаться в ней. Вместе с врачами, которые присутствовали при процедурах, мы заявляем, что горячая вода оказала лечебное действие, весьма хорошо влияя на наши травмы и ревматизм. Мы с блаженством пропарили в источниках наши недужные царственные конечности, почувствовали значительное улучшение и поэтому основали курорт под названием Тепле Лазне-у-Локте, позже ставший Карловыми Варами.

▼
www.zivykraj.cz/ru
www.karlovyvary.cz/ru



ИОГАНН ВОЛЬФГАНГ ГЁТЕ
(1749-1832)
Писатель, философ, минералог

Я очень хорошо помню, как по возвращении домой, в Германию, мне недоставало вод из Крестового источника в прелестном городке Марианске-Лазне. Холодная минеральная вода не только была чрезвычайно полезна для моего организма, но и интересовала меня как минералога. У меня всегда имелось немало причин для поездки в Западную Чехию – горячие ванны, прохладные источники, прекрасные дамы и неисчерпаемые возможности изучать минералы. Именно благодаря рельефу и богатым ресурсам этот западночешский край дарит здоровье, что благотворно сказывается даже на свойствах ума. Знаете, весной 1821 года мне не хватило запасов марианской минеральной воды, и я направил письмо доктору Хайдлеру в Марианске-Лазне, в котором любезно попросил послать мне 50 маленьких бутылочек воды из Крестового источника. Мне очень хотелось продолжать процедуры, даже если я не побываю на курорте. Холодная минеральная вода так свежа и полезна при моих сердечных недугах! Она бьет из земли, будучи 7 – 10 °С, и при такой температуре легко сохраняется.

▼
www.marianskkelazne.cz/ru/



АЛЬФРЕД НОБЕЛЬ
(1833-1896)
Шведский изобретатель, предприниматель

Спа – это настоящая сенсация! Если бы они получили премию, названную Нобелевская, я был бы очень рад. Лично я присудил бы ее спа-курортам за многие заслуги – например, за настойчивость, постоянство и неустанную работу с материалами чисто природного происхождения. А еще она стала бы извинением за то, что я, будучи оторванным от своих изысканий и лабораторий, жаловался на страшную скуку, когда спа одаривали меня своими благами. Курортам нужно время, а я не был готов им его дать. В 1854 году я впервые начал курортное лечение в городке Франтишкове-Лазне в Богемии. Проблемы со здоровьем и длительное лечение всегда ужасно раздражали меня, я недостаточно хорошо понимал, насколько время и покой благотворны для гармонии тела. Да-да, я принимал теплые минеральные ванны, пил минеральную воду, но о предписанном врачами отдыхе забывал. Гораздо охотнее я проводил бы время в лаборатории. Мой дом там, где моя работа, а работаю я везде. Но вот спа с этим не были согласны. Что ж, моё и их наследие по-прежнему считаются величайшими.

▼
www.franzensbad.cz



THERMALIUM
LÁZNĚ TEPLICE V ČECHÁCH

Сила лечебных источников для спины, мышц, суставов

Термальная минеральная вода прямо из источника с площадью бассейнов 450 м² дополнена сотней массажных струй и реабилитационных элементов. Дорожка Кнейпа. Четыре вида саун.

Для гостей курорта и всех посетителей города Теплице.



THERMALIUM, Санаторий "Бетховен", Теплице, Чехия



БЛИЗКИЕ ВСТРЕЧИ С БЕЛЫМИ БОГАМИ

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: Заповедник Жлэбы



Первым был Борживой, прозванный Белым. Его рев ни в ком не оставлял сомнений, что трубит настоящий хозяин леса. Собственно говоря, не только леса, но всего заповедника замка Жлебы в Центральнoчешском крае. Сегодня именно здесь вы можете понаблюдать за его благородными потомками.



www.oborazleby.cz

Жлебы, Центральнoчешский край

Май – сентябрь:
ежедневно с 10:00 до 18:00

Стоимость билетов:
Взрослый – 50 крон / Детский (3 – 15 лет) – 40 крон



Когда вы будете в следующий раз планировать поездку в Прагу, оставьте хотя бы полдня на путешествие по Центральной Чехии. С мая по сентябрь у вас будет больше причин побывать в замке Жлебы, где живут истинные белые боги – олени с сияющей белой шерстью и голубыми глазами.

Зденек Неволе, заботящийся о белых красавцах уже более четверти века, говорит, что согласно легенде именно белый олень заставил Святого Губерта, покровителя охотников, отвернуться от зла и придти к добру. «Часто говорят, что увидеть белого оленя – к счастью, а если мечтающая о свадьбе девушка заглянет в его красивые голубые глаза, то выйдет замуж уже через год. Конечно, каждый должен составить собственное мнение об истинности таких поверий. Ведь почти все животные упоминаются в легендах, а значит, и редкие белые олени не исключение», – рассказывает специалист.

В заповеднике Жлебы он отвечает за стадо из 100 белых оленей. «Основное стадо возглавляют сильнейшие опытные старшие самки. Только в период оленьего гона более сильные олени стремятся к доминированию и соперничают. Самому сильному оленю в заповеднике сейчас 14 лет», – рассказывает Неволе о своих подопечных, за которыми можно понаблюдать, например, с южной стороны замкового парка. Всего в пяти минутах ходьбы от замка расположен хорошо доступный демонстрационный вольер, где вы не только увидите белого оленя, но и узнаете все о прошлом и настоящем этих удивительных животных, о планах создания всех необ-

1. С 1 мая до конца сентября в 12:00 и в 15:30 часов вы можете увидеть часть жлебского стада при прикармливании на расстоянии всего нескольких метров.

2. Происхождение белых оленей не определено однозначно: их первоначальным домом могла быть Персия.

ходимых условий для разведения и сохранения прекрасного раритета природы для будущих поколений.

Зденек Неволе объясняет, что выбор места для закрытого разведения любого вида животных – важнейшее решение для успешного и долгосрочного функционирования подобных проектов. Белых оленей сегодня нельзя разводить на воле в нынешнем цивилизованном ландшафте, и только хорошо организованное размножение в заповедниках достаточного размера может обеспечить их выживание. «Главное для нас – обеспечение покоя, адекватной защиты животных и необходимое количество качественной пищи. И все это на достаточном для стада участке, ограничивающем инбридинг, лучше всего более 1 гектара для каждой особи. Лучшими при этом считаются лиственные леса с большим количеством пастбищ и воды, но при этом с ограниченным доступом для публики».

Посетители часто думают, что белый олень – альбинос, но это не соответствует действительности. Суть альбинизма заключается во врожденном отсутствии тирозиназы – фермента, необходимого для образования пигмента меланина. Меланин при альбинизме не вырабатывается вообще. Окрас белого оленя обусловлен иным генетическим нарушением – лейцизмом. Альбинизм от лейцизма можно легко отличить: глаза альбиноса бесцветны, но выглядят красными, а у животных с лейцизмом радужная оболочка остается пигментированной от коричневого до синего цвета. Только представьте: вы можете заглянуть в синие глаза белого оленя! Он ждет вас с мая по сентябрь в заповеднике замка Жлебы. 1

Октябрь

ЗООЛОГИЧЕСКАЯ КАМПАНИЯ

Мы идем в зоопарк. Вы с нами? Если вы отправились в путешествие с детьми, то они, несомненно, ответят за вас: «Да-да-да!». Вперед! Африка, Азия, Австралия и удивительная лягушка с озера Титикака нас ждут!

Зоопарк зоопарку рознь. Конечно, в них живут на первый взгляд вполне похожие обитатели, но все-таки все зоопарки счастливы по-своему. Они отличаются ландшафтом и представителями фауны, только-только родившимися детенышами и загонем для сафари, а может быть, еще чем-то особенным, что позволяет двуногим землянами поближе познакомиться с дикими обитателями нашей планеты. Поэтому давайте посмотрим на некоторые экспозиции и новинки, появившиеся за последние два года в чешских зоопарках, чтобы вы точно знали, где на вас зарычит, закричит, а может быть, запищит недавно прибывший в зоопарк экзотический постоялец.

Новая обширная экспозиция – африканский павильон «Калахари» в Оломоуцком зоопарке. Здесь вы увидите немало редких животных, среди которых единственный в своем роде африканский (или капский) трубкозуб и необычный медоed. Постоянно ищет что-то новое самый посещаемый зоопарк Моравии – Злинский. В 2017 году здесь была



открыта экспозиция редкой нелетающей птицы киви, которую больше нигде в Чешской Республике вы не увидите.

Пражский зоопарк улучшает в первую очередь систему услуг для гостей и, конечно, создает новые экспозиции. Так, здесь открыты новый ресторан и несколько сувенирных магазинчиков, реконструирован павильон «Сычуань» с птицами предгорий Гималаев и отремонтирован вольер бородачей – крупных птиц из семейства ястребиных.

Новинкой пражского зоопарка стали уникальные коллекции живых беспозвоночных, например мигаломорфных пауков, в старинных, охраняемых как памятники архитектуры домиках, спроектированных Йозефом Гочаром (они так и называются – Гочаровы дома). А в Террариуме около детской площадки «Бороро» открыта экспозиция титикакских свистунов – замечательных лягушек, живущих в природе только на озере Титикака и еще на нескольких озерах плато Альтиплано, где из-за загрязнения окружа-



▼
www.zoopraha.cz
www.zooliberec.cz
www.zoo-olomouc.cz

ющей среды они находятся под угрозой исчезновения. Для этих уникальных лягушек установлен обширный водоем 3х3х2 метра со стилизованным древним затопленным храмом, который стоял на берегу озера Титикака примерно 1000-1500 лет назад. И еще прекрасная новость! Вероятнее всего, в Пражском зоопарке в 2020 году произойдет значительное событие «два в одном»: Макс и Руди, первые слонята, зачатые и родившиеся здесь, в зоопарке, ждут братишек и сестренок. Их хоботастые мамы родом из Шри-Ланки Джанита и Тамара снова беременны. Отец обоих ожидаемых малышей – Анхор, великан из Бирмы.

Без сомнений, вас порадует новинка зоопарка г. Либерец: здесь открылся так называемый «контактный» мини-зоопарк для детей. Маленькие гости могут поближе познакомиться с одомашненными видами животных, например с овцами и камерунскими карликовыми козами. Всего за 5 крон вы можете купить в автомате гранулы и из рук покормить домашних животных. ❶

▼
 С октября по март на борту самолетов Czech Airlines неизменно с Вами календарь идей, где побывать и что посмотреть в Чешской Республике.

ПРАЖСКИЙ ЗООПАРК ЗДЕСЬ ВАС ЖДУТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ И ВЕСЬ ГОД!



Разнообразная коллекция животных со всего мира, уникальные ландшафты и захватывающие виды Праги – все это вы найдете в каких-то семи километрах от центра чешской столицы. Недаром Пражский зоопарк вот уже несколько лет занимает первые позиции в рейтинге самых популярных зоопарков мира.

На 58 гектарах площади зоопарка расположено 12 уникальных павильонов, ставших домом для более чем 5000 животных 676 видов.

Здесь вы увидите большое стадо индийских слонов с двумя маленькими слонятами, чистокровных индийских львов и крупнейших в мире амфибий – редких китайских саламандр,

настоящие сокровища мировой фауны. Побывайте в «Африканском доме» с большим лугом, где пасутся стада антилоп и жирафов, и ни в коем случае не пропустите гигантскую оранжевую экспозицию дождевого леса Юго-Восточной Азии и его обитателей – павильон «Индонезийские джунгли».

Пражский зоопарк не просто современный зоопарк, это еще и прогрессивное научно-просветительское учреждение, которое вносит значительный вклад в охрану исчезающих видов животных, например, таких как лошадь Пржевальского в Монголии, равнинные гориллы в Камеруне, гавиалы в Индии или стервятники обыкновенные на Балканах. **1**



www.zoopraha.cz/ru

www.facebook.com/praguezoo

У Тройского замка 3/120, Прага 7 – Троя, 171 00



Оломоуц

– самый красивый город в Чешской Республике и неясное сокровище Европы согласно путеводителю «Lonely Planet»



tourism.olomouc.eu



Ноябрь

ПРОСТО ЗАГЛЯДЕНЬЕ

Подготовила: редакция
Фото: организаторы акций, архив



Когда в последний раз в вас пробуждалось шестое чувство? Говорят, что оно есть у каждого и отвечает за восприятие красоты. Давайте вместе сходим на выставки и экспозиции, которые настроят нас на особенную осеннюю волну. Немного искусства, немного веселья, немного иллюзий.

Мы побываем, например, в Лаборатории тишины в Национальном сельскохозяйственном музее в Праге. О многом нам скажет ее девиз: «Чем внимательнее мы вглядываемся в природу, тем больше секретов она нам открывает». Это мультимедиа-проект, представляющий живой лес в футуристической лаборатории. Всему живому здесь помогают автоматизированные системы полива, кондиционеры, интерактивные камеры, проекционные экраны и микрофоны. Современные аудиовизуальные технологии чутко реагируют на поведение посетителей и в зависимости от их движений представляют виды, начиная с общего уровня лесного биотопа и заканчивая глубокой детализацией на уровне растительных клеток.

Как выглядел беспокойный XVII век с его модой, лицами, пейзажами, вы увидите на выставке «Вацлав Голлар – искусство рисунка» в пражском дворце Кинских. На

последнюю выставку работ Голлара (график Вацлав Голлар: Прага, 1607 г. – Лондон, 1677 г.) в Праге съезжалась вся Европа. О новой уже ходят легенды. Впервые выставка будет ориентирована исключительно на рисунок, на художественную ценность графики Голлара, которая сопоставима



с работами Рембрандта Харменса ван Рейна. В экспозиции будет представлен ряд уникальных произведений из лондонского Британского музея, Берлинского гравюрного кабинета, венской галереи Альбертина и многих других музеев и частных коллекций. Вернисаж пройдет 4 октября 2019 года,

а посетить выставку вы можете до 5 января 2020 года.

«Фатаморгана» – просто фантастический обман чувств. Если вы ничего не имеете против таких игр и оказались в Карловых Варах, то отправляйтесь в музей парадоксов «ФАТАМОРГАНА». Сам музей рассказывает о себе немного, чтобы случайно не раскрыть секреты и тайны, которые должны заинтриговать вас уже на месте. А мы? Во-первых, скажем, что нет никаких барьеров, отделяющих посетителя от экспонатов: коснитесь всего чего угодно! Во-вторых, фотографировать здесь вы не просто можете, а должны. В-третьих, будьте полноценными участниками инсталляций, а не только их зрителями. ❶



nzm.cz
nprague.cz
kv.fatamorgana-museum.cz



С октября по март на борту самолетов Czech Airlines неизменно с Вами календарь идей, где побывать и что посмотреть в Чешской Республике.

МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ИСТОРИЮ...

«Grand Cru» – место с оригинальной кухней в центре Праги



Ресторан «Grand Cru» расположен всего в нескольких шагах от Петрской площади в старинном барочном доме с внутренним двориком. За проектом «Grand Cru Restaurant» стоит компания «Premier Wines & Spirits Group», которая через свою дочернюю компанию «Premier Wines & Spirits» стала одним из крупнейших в Чешской Республике дистрибьюторов вин, первоклассных спиртных и безалкогольных напитков. Для гостей ресторана это означает возможность сделать свой выбор из 1500 вин и крепких спиртных напитков со всего мира – как зарубежных, так и собственных напитков «Premier Wines & Spirits» - и насладиться ими в уютном, очаровательном местечке, скрытом от суеты мегаполиса.

В марте 2019 года в этом знаменитом пражском ресторане с изысканной кухней произошли большие изменения: новая команда, опытные повара Сватоплук Хеммер и Саша Павлович, сменившие шеф-повара Яна Пунчохаржа, создали совершенно новое меню. Оба они сочетают в себе страсть к гастрономии и опыт работы за рубежом, в том числе в ресторанах, оцененных звездами Мишлен. Благодаря богатому опыту, приобретенному



при сотрудничестве с ведущими поварами в Чехии и за границей, повара создают в ресторане «Grand Cru» необычные кулинарные комбинации. В меню вы увидите блюда современной чешской кухни, дополненные интернациональными кусками не только признанных лидеров отрасли Франции или Италии. Несколько блюд, как обычно, будут сезонными. Без сомнений, от посещения этого роскошного места есть чего ожидать.

Стоит попробовать лангустов, приготовленных с листовым сельдереем и помидорами, перепела с весенними овощами или голубя с киноа и сельдереем с выразительными ароматами сена (да-да, вы правильно все поняли - сена!), красного лука и кофе. Еще одна интересная комбинация – плечо

ягненка, тимус, шпинат и паприка. Ни в коем случае не забудьте о стейке: выберите «состаренный» рибай USDA Prime Black Angus, и не ошибетесь. Ну а завершающей сладкой точкой может стать один из домашних сорбетов – свежая комбинация кокоса, манго, банана, пассифлоры или белого шоколада.

Кредо ресторана «Grand Cru» – приготовить уникальные блюда из свежих сезонных продуктов, дополнить их отборными винами и «глазировать» все это безупречным обслуживанием. Этот подход в кулинарии считают единственно возможным и новые шеф-повара «Grand Cru» Саша Павлович и Сватоплук Хеммер. **И**



Декабрь

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ МАГИЯ

Чары-мары, фокус-покус... и вот на дворе Рождество. А каково оно чешское? Ароматное, снежное, идиллическое. Насладитесь им в ресторанах, где отведайте традиционного карпа с картофельным салатом, или на свежем воздухе – на рождественских ярмарках во всех городах и городках, в маленьких деревеньках и в величественных замках.

Пора Адвента и Рождества имеет особую магическую силу, особенно в историческом центре Праги, где звуки традиционных рождественских гимнов пьяняще смешиваются с ароматом глинтвейна и вкусом трдельника. Ездить на пражские рождественские ярмарки почти так же модно, как на знаменитые во всем мире венские. Ожидание Рождества в Праге начнется с момента праздничного зажигания огня на рождественской елке на Староместской площади 1 декабря. А потом вокруг нее ремесленники будут зазывать прохожих к своим ларечкам с вручную изготовленными изделиями, а у киосков с горячей медовухой, глинтвейном, жареной свиной ошущение наступающего Рождества станет еще сильнее. Все утихнет где-то 6 января, и постепенно возродится с приходом теплой погоды и возобновлением работы фермерских рынков.

Рождество в городке Кутна Гора также предлагает много возможностей отлично провести декабрь. Традиционная рождественская акция в этом городе – «Сладкое Рождество». Это дегустационная прогулка по местным кофейням



и кондитерским со снеговиком Фердой. А пока по улицам разливается пряный аромат сладостей, в костеле празднично, торжественно звучит орган. В течение всего декабря в этом чудесном городке вы можете побывать на специальных экскурсиях под названием «Вечера адвента при свечах», которые в этом году пройдут 2, 9, 16 и 22 декабря. Экскурсии всегда проводятся в одно время в Доме Дачицкого, во Влашском Дворе, в церкви Святого Яна Непомуцкого и Галерее Феликса Женевайна: это самые популярные и важные туристические объекты в центре города Кутна Гора. Готовьтесь увидеть гидов в рождественских костюмах, поучаствовать в специальных детских про-



граммах, ощутить неповторимую рождественскую атмосферу на выставках и купить входные билеты со скидкой. Очень популярной декабрьской акцией в Кутной Горе стала ежегодная выставка в церкви Святого Яна Непомуцкого под названием «Я мечтаю о Рождестве», которая перенесет вас в волшебный мир рождественских вертепов, традиций и обычаев, старинных церемоний. Вы сможете увидеть множество деревянных и бумажных рождественских вертепов, насладиться блюдами на празднично украшенных столах и попадете под очарование бесчисленных традиционных мелочей, неотъемлемо связанных с рождественскими обычаями. Начиная с 30 ноября вы можете побывать

здесь каждую пятницу, субботу и воскресенье с 10:30 до 16:30. С 21 декабря по 1 января выставка открыта ежедневно, кроме Сочельника 24 декабря.

А напоследок мы оставили несколько уникальных возможностей исключительно для пары-тройки любителей. В городе Градец-Кралове на Белой башне в праздничные дни вы можете оказаться всего в паре шагов от знаменательного события, когда звонари раскачивают самый большой колокол в республике. Он называется Августин, и 24 декабря с 23:30 избранные будут в него звонить и возвещать миру о Рождестве Христовом. Сбор участников перед Белой башней не позднее чем за 15 минут до начала колокольного звона. Участвуют в акции только 15 человек, а билеты можно купить в информационных центрах города и в сети HKPOINT.cz. 📍

prague.eu/ru
kutnahora.cz
bilavecz



С октября по март на борту самолетов Czech Airlines неизменно с Вами календарь идей, где побывать и что посмотреть в Чешской Республике.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – НАШ ПРИОРИТЕТ!

Подарите себе неповторимый отдых в одном из самых роскошных курортных отелей Европы Savoy Westend.

Об уникальности отеля и его новинках к осеннему сезону нам рассказала Генеральный Менеджер Вэня Дезмонд.

Госпожа Дезмонд, что делает отель Savoy Westend особенным местом для отдыха?

Во-первых – месторасположение! В суете современного мира мне иногда приходится самой себе напоминать, как же нам повезло быть окруженными этой удивительной красотой. Отель сам по себе является историческим наследием, стиль этих зданий не может не завораживать. Конечно, важным фактором является и то, что Savoy Westend – единственный отель в регионе обладатель аккредитации Министерства Здравоохранения Чехии, а наш Медицинский центр со своими передовыми технологиями является одним из самых крупных в стране и самым большим в Карловых Варах, с собственным 25-метровым бассейном. Но, конечно, самое главное наше оружие – это наша команда. Не просто обслуживание, а служение гостю – вот наш принцип. Каждый день, каждую секунду целая команда высочайших профессионалов старается на благо наших дорогих гостей, чтобы их отдых был неповторимым



Кто они эти счастливиčky – клиенты Savoy Westend?

Наша целевая аудитория – люди, уделяющие большое внимание своему здоровью и предпочитающие изысканный и уютный отдых. Наш приоритет – помочь гостям улучшить свое самочувствие и сохранить эффект лечебной программы после ее окончания. Для этого команда наших докторов во главе с главврачом, Доктором Ладиславом Шпишакком остается на связи с гостями даже после их отъезда, помогая к адаптации после лечения.

Как часто Вы что-то меняете в спектре своих услуг? Например, какие нововведения в отеле Вы представили для своих гостей в этом году?

Как правило, каждый год мы подготавливаем несколько нововведений в разных сферах деятельности отеля, новшества могут касаться как номерного фонда, так и медицинских или гастрономических услуг.

В большей мере нововведения были сосредоточены на медицинском центре отеля. Мы создали 12 новых бьюти и лечебных пакетов, пользующихся колоссальным спросом, мы также ввели новую услугу – кардиологическое обследование. У нас его предоставляет один из лучших кардиологов в Чешской Республике. Для любителей расслабления и релакса, мы провели комплексную модернизацию нашей сауны, которая отныне соединяет в себе два их вида: травяную и финскую.

И наконец, нашей большой инновацией в этом году было открытие соляной пещеры. Это место, где наши гости могут расслабиться и позволить силе соли воздействовать на них. Это очень эффективный вид терапии, и, говорят, что одно посещение соляной пещеры стоит трех дней на берегу моря.

Отель Savoy Westend славится своим a la carte рестораном, можете ли Вы рассказать нам что-нибудь о нем?

Можно сказать, что концепция здорового образа жизни нашла свое продолжение и в ресторане Savoy Royal. Наш знаменитый шеф-повар Карел Баруш создал абсолютно новое, эксклюзивное меню, в котором доминируют легкие современные блюда, полные свежих сезонных ингредиентов. Отдельного восхищения заслуживает и подача блюд, их уникальная сервировка. Мне очень импонирует, что в каждом блюде видна индивидуальность, нетрадиционный подход и фантазия шеф-повара.

Иными словами, является ли Вашей целью лечение, или же Вы просто хотите насладиться атмосферой роскоши и высочайшего сервиса – у Savoy Westend есть все, чтобы реализовать Ваши самые смелые ожидания! 📍



SAVOY WESTEND HOTEL

★★★★★
LUXURY SPA RESORT
KARLOVY VARY

Мишлен

МИШЛЕН: ЕЩЕ РАЗ О ЕДЕ

Получить для своего ресторана хотя бы одну мишленовскую звезду – мечта большинства рестораторов во всем мире. А как обстоят дела с чешскими «мишленами» и куда отправиться за совершенными вкусовыми ощущениями в этом сезоне?

Сегодняшняя оценка ресторана в духе Мишлен немного сложнее той, что в 1900 году ввел французский инженер, промышленник, производитель шин Андре Мишлен. Он лишь бегло рассказывал о ресторанах, однако, несмотря на всю краткость и мимолетность обзоров, именно рестораны мало-помалу вышли в путеводителе Мишлена на первый план. А в 1926 году впервые появились знаменитые сегодня звезды Мишлен. По сравнению с началом XX века в наше время оцениваются атмосфера, интересный выбор напитков, обстановка, виды, персонал – короче все, что убажает и балует человеческие чувства.

Представитель чешского кулинарного искусства впервые был включен в престижное издание гастрономического путеводителя «Michelin – Main Cities of Europe / Мишлен – столицы Европы» 11 марта 2008 года. Первую звезду

Мишлен не только в Чешской Республике, но и в странах Центральной и Восточной Европы в целом получил итальянский ресторан «Allegro» в пражском отеле «Four Seasons», в котором в то время работал итальянский шеф-повар Андреа Аккорди. Счастливее всего для Праги оказался 2012 год, когда мишленовскую звезду впервые получили два чешских шеф-повара: Роман Паулюс из ресторана «Alcron» отеля «Radisson Blu Alcron» (сегодня отель «Alcron») и Олдржих Сагайдак из «La Degustation Bohême Bourgeoise», специализирующийся на классической чешской кухне конца XIX века. А куда же отправиться сегодня, чтобы впечатления от еды были полными и безукоризненными? Ресторан «Alcron» с изысканной кухней, элегантной обстановкой и превосходным обслуживанием обещает вам по-настоящему незабываемый вечер. Шеф-повар ре-



Подготовила: редакция с использованием материалов портала Kudyznudy.cz
Фото: архив, Fild restaurant, Four Seasons



сторана «Divinis» при приготовлении блюда делает акцент на использовании лучших ингредиентов, которые он деликатно обрабатывает в соответствии с принципами итальянской кухни. В ресторане «Sansho Prague» шеф-повар Paul Day, известный своей оригинальностью и чудачествами, предложит вам блюда азиатской кухни, которые вас позабавят. Вы можете попробовать оригинальное сочетание экзотических специй и прекрасно приготовленного чешского мяса с «органических» ферм. Ресторан и пекарня «Eska Karlín» гармонично сочетает старое и новое: казалось бы, обычные ингредиенты изменяются здесь до неузнаваемости. В суперсовременном виде вам подадут на тарелке то, что обычно окружает нас, – овощи от корня до листьев, дикие травы и хлеб, приготовленный на огне. В самом сердце столицы вы найдете ресторан «Field», который по праву гордится фермерскими сезонными ингредиентами, естественной последовательностью их обработки и традиционными рецептами в нетрадиционном их понимании.

Идея «Slow Food» покорила мир. Это сознательный выбор питания и тщательное приготовление еды по принципу, заключенному всего в трех словах: хороший, чистый и справедливый. Таков уникальный ресторан «La Degustation», не имеющий аналогов в Чешской Республике. Он предлагает классические блюда местного кулинарного искусства конца XIX века в современном дизайне. ①

▼
alcron.cz
divinis.cz
sansho.cz
eska.ambi.cz
fieldrestaurant.cz
ladegustation.cz
fourseasons.com/prague



С октября по март на борту самолетов Czech Airlines неизменно с Вами календарь идей, где побывать и что посмотреть в Чешской Республике.

ШЕШТАЯ ЗВЕЗДА

Общеизвестная классификация отелей предполагает категории от 1 до 5 звезд. Однако некоторые места настолько исключительны, что традиционная шкала оказывается просто недостаточной. Предлагаем вашему вниманию эксклюзивное пражское трио.



СИТИ-ШИК

Новинка на пражской гостиничной сцене носит нежно-сливочное название - «Urban Crème». Проект отеля создан архитектурной студией «RA15», и особенную выразительность ему придает бруталистический фасад с серыми бетонными линзами, уложенными друг на друга в ленты. Интерьеры отеля выполнены в синем цвете, здесь 99 номеров на восьми этажах, ресторан итальянской кухни «Амапо» и тренажерный зал. Ведущим мотивом всего интерьера стал цветовой контраст гармонично переплетающихся темно-синих и кремовых поверхностей. Выбранные цвета символизируют два мира - внутри и вне отеля, взаимодействующих и влияющих друг на друга. Например, через коридор, решенный в синих тонах, гости входят в светлую комнату, где изголовье кровати снова выделяется синим, играя на контрастах. В номерах установлены полуоткрытые ванные комнаты, мини-бары и рабочие столы.

www.urbancreme.com

НА ВОЛНАХ

Уникальный хаусбот-отель «Lofi» предоставляет своим гостям полный комфорт. Нижняя палуба состоит из передней и задней террасы, широкой галереи и надстройки, большая часть которой застеклена. Это действительно роскошное место для проживания недалеко от исторического центра Праги. В застекленной гостиной есть диван-кровать, а в спальне - просторная двуспальная кровать. Мини-кухня с мини-баром дополняет домашнюю атмосферу. Разумеется, здесь есть душевая кабина и туалет. Элегантный дом на воде был разработан в творческой мастерской чешских архитекторов и дизайнеров, умело сделавших акцент на максимальном использовании внутреннего пространства, вневременном дизайне, качественных материалах и безупречной функциональности. Хаусбот отлично подойдет для мальчишника, дня рождения или просто романтического завтрака.

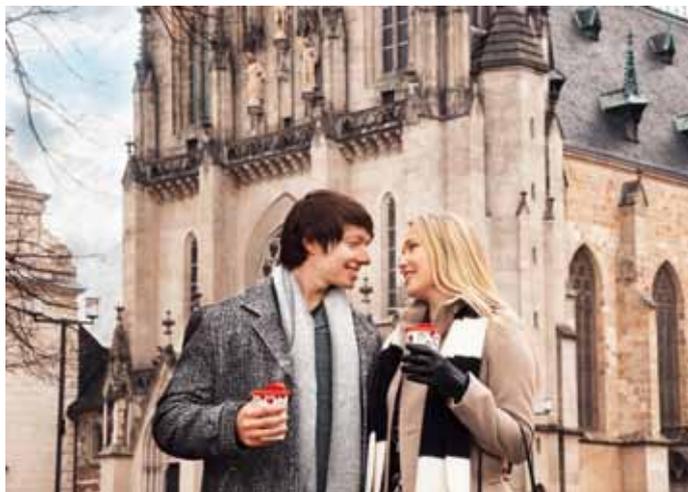
www.vipliving.cz

6 ЗВЕЗД ЗА КАЧЕСТВО И УЛЫБКИ

Пятизвездочный отель «Emblem» расположен в самом сердце Праги, в 300 метрах от Староместской площади. Вряд ли можно желать лучшего, ведь уже через пять минут после завтрака в ресторане отеля вы можете оказаться перед пражскими астрономическими часами и начать осмотр главных достопримечательностей столицы. Ослепительно улыбающиеся менеджеры-профессионалы организуют для вас экскурсию по Праге с одним из местных кураторов. И вы наверняка соблазнитесь отдыхом в гидромассажной ванне на террасе на крыше отеля с панорамным видом на Прагу. Отель предлагает 59 номеров, 4 номера junior suit и 3 люкса, пообедать и поужинать можно в ресторане с баром «George Prime Steak». Дизайн всего отеля выполнен в стиле ар-деко.

www.emblemprague.com





В РИТМЕ ГОРОДА

Подготовила: редакция

Фото: архив, Shutterstock.com, CzechTourism: Ярослав Кленовский, Студия Протронрад, Вендула Бургова

Что касается настоящей ночной жизни, Брно — прекрасный выбор. Здесь превосходные бары, кофейни и рестораны, где вы можете отлично провести не только вечер, но и целую ночь. Обязательно побывайте на лазерном шоу в брненском Vobu-центре, а потом отправляйтесь в SONO, ночной клуб, где 700 стандартных мест и 1200 стоячих. Это культовое место сочетает в себе один из самых современных европейских музыкальных клубов с отелем и рестораном международного класса. Клуб сделал ставку на интересную многожанровую драматургию, а оригинальный дизайн нового здания выразительно подчеркнут непревзойденным внутренним комфортом и прекрасно оборудованным техническим парком. Оломоуц по сравнению с Брно кажется городком очень спокойным. Воспользуйтесь этим для того, чтобы отметить здесь день влюбленных, прогуляйтесь по старинным улицам со стаканчиком горячего пунша или чашечкой кофе и влюбитесь в Оломоуц раз и на-

всегда. Пребывание здесь можно легко сделать познавательным: например, город предлагает туры на тему «За Золотым солнцем Моравии». Вы увидите Сокровищницу Архиепископского музея со знаменитой дарохранительницей «Золотое солнце Моравии», позолоченный экипаж Фердинанда Юлиа Тройлера XVIII века, а также произведения искусства и археологические находки в старинных подвальных помещениях.



Февраль

Ритм вашего отпуска скорее размеренный? Или, наоборот, настроен на стихийные ночные развлечения? Городской туризм готов ответить на любые запросы, что мы и докажем на примере трех идей, как провести время в феврале.

Многие из вас едут зимой в чешские горы. Есть идея, как плодотворно отдохнуть в Орлицких горах, когда третий день катания на лыжах станет критическим. Побывайте в синагоге в центральном городе региона, в Рыхнове-над-Кнежноу, которая была построена в 1787 году в стиле классицизма. Во время второй мировой войны организация Гитлерюгенд использовала здание как стрельбище, а при социализме здесь был склад топливного газа.

Только в 1995 году синагога была восстановлена, но и сегодня она не используется как религиозное здание: здесь расположен Региональный еврейский музей. 



www.gotobрно.cz/en
<https://tourism.olomouc.eu>
www.east-bohemia.ru



С октября по март на борту самолетов Czech Airlines неизменно с Вами календарь идей, где побывать и что посмотреть в Чешской Республике.



DUPLEX

THE ROOFTOP VENUE

Т Е Р Р А С А / Л А У Н Ж - Б А Р / V I P / К Л У Б

WWW.DUPLEX.CZ | +420 732 221 111 | VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ 21, PRAHA 1



К О Н Т А К Т Ы Д Л Я Б Р О Н И Р О В А Н И Я В Ы Н А Й Д Е Т Е З Д Е С Ъ
С Е Ч И Ј А @ D U P L E X . C Z



Подготовила: редакция
 Фото: архив, Shutterstock.com, CzechTourism,
 KvPoint.cz: Рышард Валица

Март

МАРТ – СПА, ТАКИЕ, КАКИЕ ВАМ НУЖНЫ

Людам нужны спа, а спа нужны людям. Этот симбиоз рождает все самое-самое: он сохраняет спа-традиции и поощряет современные инновации, открывает новые возможности для туристов и, что самое главное, создает комфорт для тех, кто здесь отдыхает. Вот лишь несколько хороших новостей из Карловых Вар с запада Чехии и из моравских Лугачовиц.

Жители и гости Карловых Вар могут насладиться давно забытым видом города и его окрестностей с обзорной площадки Гете. Смотровая башня на Вершине вечной молодости (так романтически называют возвышенность) открылась после комплексной реконструкции. Добраться до смотровой площадки можно из центра Карловых Вар от источника Вржидло по желтому туристическому маршруту через улицу На-Выглидце, дальше по курортным лесопаркам мимо смотровой площадки «Три креста». Стоит помнить, что путь будет нелегким из-за перепада высоты приблизительно в 260 метров и протяженности в 3,5 километра. Еще одна новинка, достойная вашего внимания, – это центр «Moser» в Карловых Варах, который по праву гордится сотрудничеством с известным испанским шеф-поваром Хосе Писарро: вместе с дизайнером компании «Moser» Петром Ларвой он разработал коллекцию рюмок для хереса. Они восхитительны!

Велнес-новинку предлагают спа в городе Яхимов: здесь открылся новый центр саун, скорее – шахта саун. Он уникален тем, что напоминает о шахтерской истории города, воспроизводя своим архитектурным решением и дизайном глубокую шахту. Интерес к отдыху в яхимовских спа остается высоким: они уникальны благодаря использованию в лечении радоновых вод из местных урановых рудников. Вот уже 10 лет спа сотрудничают с ближайшим горнолыжным центром «Клиновец» и предлагают проживание и оздоровительные услуги тем, кто приезжает в горы кататься на лыжах. Сегодня с круšnoгорских лыжных трасс вы можете спуститься прямо в ванну с подогревом. Тот, кто интересуется историей бальнеологии, знает, что самый знаменитый источник в Лугачовицах – это Винцентка. Когда-то воду из него по заказу привозили к венскому императорскому двору. Сегодня же он гораздо доступнее, а с 2019 года его воды снова со-



▼
www.zivykraj.cz/ru
www.laznejachymov.cz/ru
www.lazneluhacovice.cz/ru

греваются на солнце на Лугачовицкой колоннаде. После реконструкции гости крупнейшего моравского спа-центра вновь имеют возможность пить «Винцентку» как холодной (10-12 °С), так и подогретой до 30 °С. «Винцентка» используется как лечебная питьевая вода, хороша для ингаляций и является одним из источников воды для знаменитых лугачовицких оздоровительных ванн. А значит, пейте и купайтесь на здоровье и для здоровья :о). ●



С октября по март на борту самолетов Czech Airlines неизменно с Вами календарь идей, где побывать и что посмотреть в Чешской Республике.

БЫТЬ СМЫШЛЕННЫМ – ЭТО СООЛ, ИЛИ НЕПЕДАГОГИЧНАЯ СКАЗКА О ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ЗАГАДКЕ И ТРЕХ МОРОЖЕНЫХ

Подготовила: Хана Чермакова
Фото: Shutterstock.com

Настеньке очень хотелось попробовать вон ту мороженку с медвежонком. Мишка на обертке загадочно улыбался, а вокруг него, как маленькие звездочки, кружились снежинки. «Мороженка должна быть ой как хороша, иначе этот полярный зверь нахмурился бы, и вокруг шел дождь, а не снег», – размышляла Настя. Медвежонок продолжал блаженно улыбаться. Настенька потянула маму за рукав и показала на прозрачное стекло морозильника, за которым ровными рядками лежало мороженое. А мама лишь покачала головой: ну кто зимой ест мороженое?! Настюше и без того все время холодно, каждый день она бегаёт на улице без варежек, потеряла две шапки, а значит, от кусочка сладкого холода и заболеть немудрено. Настя же резонно заметила, что речь вовсе не о замерзшей сладости: ей ужасно хочется сохранить упаковку и потом рисовать по ней разных животных и другие картинки.

Мама и бровью не повела: ну нет, так ее не уговорить. «Мамочка, ну пожалуйста, я бы рисовала и других животных, и снежинки, и звезды, мне интересно, из чего они сделаны и как называются», – уверяла девочка. И мама, педагогично воспользовавшись обещаниями дочки, решила: «Настенька, когда узнаешь, как называется звезда, помогающая морякам, эскимосам, пиратам и лесным жителям верно и быстро находить север, ты получишь свое мороженое независимо от холодной погоды и количества потерянных шапок».

Настя немного напряглась: в школе она пока выучила всего несколько букв. Испытующе посмотрела на медвежонка на обертке, который и сейчас посылал ей из морозильника теплые улыбки. Иней уже подернул его мордочку, и теперь казалось, что белый пушистик подмигивает ей и немного косит взглядом куда-то вниз. Ага! Прямо к надписи жирным шрифтом «П-О-Л-Я-Р-Н-А-Я З-В-Е-З-Д-А». Настя терпеливо читала по слога-

ми и краем глаза видела, как мордочка медвежонка в морозильнике меняется. П-О-Л-Я-Р-Н-А-Я З-В-Е-З-Д-А! «Это ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА?», – нерешительно спросила Настенька маму, словно проверяя, правильно ли произносит слова, и даже не предполагая, что они могут означать. «Да, это так», – одобительно сказала мама, открывая холодильник и доставая из него кусочек Настиною счастья. Обертка согрелась, и таинственная улыбка вернулась на забавную медвежьё мордашку.

Сегодня Анастасия – астроном: она сдержала обещание и сначала стала рисовать звездочки, а потом изучать их. И всякий раз, когда она читала что-то о Полярной звезде, загадочно улыбалась. В действительности Полярная звезда трехзвездная, а мы здесь, на Земле, видим только ее самый яркий компонент. Ой, но тогда по справедливости Настенька должна была получить три мороженки! 🍦



5

СОВЕТОВ ДЛЯ
ОТЛИЧНОГО
ПОЛЕТА

SMARTWINGS – КРУПНЕЙШАЯ ЧЕШСКАЯ АВИАКОМПАНИЯ И ОДИН ИЗ САМЫХ БЫСТРОРАСТУЩИХ АВИАПЕРЕВОЗЧИКОВ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ЕВРОПЕ, КОТОРАЯ ВХОДИТ В КОНЦЕРН SMARTWINGS GROUP. SMARTWINGS ПРЕДЛАГАЕТ РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ, ЧАРТЕРНЫЕ РЕЙСЫ И ЧАСТНЫЕ ПОЛЕТЫ КАТЕГОРИИ BUSINESS JET.



www.smartwings.com/ru



1

ЭЛЕКТРОННАЯ ВИЗА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПО УПРОЩЕННОЙ СХЕМЕ

С 1.10.2019 вы можете лететь в Санкт-Петербург и Ленинградскую область по электронной визе, которую получите по упрощенной схеме и бесплатно! Кроме того, с зимнего сезона у вас есть возможность летать в Санкт-Петербург самолетами Smartwings ежедневно. Участники OK Plus при этом не теряют мили, так как получают их и на маркетинговых рейсах Czech Airlines, выполняемых Smartwings в/из России.



2

МЫ УВЕЛИЧИВАЕМ ЧИСЛО РЕЙСОВ В/ИЗ ПРАГИ НА ЗИМНИЙ СЕЗОН

Авиакомпания Czech Airlines увеличивает число регулярных рейсов между Прагой и Москвой до трех рейсов ежедневно, как в летнем сезоне. В Санкт-Петербург в зимнем сезоне вы можете летать ежедневно самолетами Smartwings. Из Ростова-на-Дону в Прагу и обратно можно летать 3 раза в неделю.



3

ОПЛАТИТЕ ЗАРАНЕЕ ПРЕВЫШЕНИЕ НОРМЫ ПРОВОЗА БАГАЖА ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ БАГАЖНОЕ МЕСТО

На всех рейсах Czech Airlines и Smartwings вы можете заранее оплатить перевозку дополнительного места багажа или превышение нормы провоза багажа на льготных условиях. Вы сэкономите не только время, но и деньги, потому что непосредственно перед вылетом самолета размер сборов максимален. Информацию о нормах провоза ручной клади и регистрируемого багажа можно найти на сайтах www.smartwings.com и www.czechairlines.com

Вы можете также оплатить провоз спортивного инвентаря – снаряжения для гольфа, лыж, велосипеда и т.д. Закажите провоз такого типа груза не позднее чем за 48 часов до вылета (желательно одновременно с покупкой авиабилета) через наш контакт-центр или у своего продавца авиабилетов.



4

OK PLUS: МИЛИ И ЗА МАРКЕТИНГОВЫЕ РЕЙСЫ АВИАКОМПАНИИ CZECH AIRLINES В/ИЗ КАЗАНИ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, РОСТОВА-НА-ДОНУ И САМАРЫ

Вы участник программы лояльности OK PLUS и приобрели авиабилет компании Czech Airlines с кодом OK на рейсы между Прагой и Казанью, Санкт-Петербургом, Ростовом-на-Дону или Самарой? Вы не потеряете свои мили: за перелеты по указанным авиабилетам вы получите мили в рамках программы OK PLUS. Вы еще не участник программы? Чтобы получить более подробную информацию о программе лояльности OK Plus и о том, как стать ее участником, посетите www.okplus.cz.



5

СДЕЛАЙТЕ СВОЙ ПОЛЕТ ЕЩЕ ПРИЯТНЕЕ, ЗАКАЗАВ GOURMET MENU ИЛИ БОРТОВОЕ ПИТАНИЕ BISTRO-ON-BOARD

Мы подготовили для вас ассортимент блюд, которые с удовольствием предложим, если вы полетите с нами в классе Бизнес. Вы также можете заказать и оплатить их одновременно с покупкой авиабилета. Можно оплатить меню позднее на нашем сайте: для рейсов, выполняемых авиакомпанией Czech Airlines, за 24 часа до вылета в секции МОИ БРОНИРОВАНИЯ; для рейсов, выполняемых авиакомпанией Smartwings, за 48 часов до вылета в секции МОИ РЕЙСЫ.

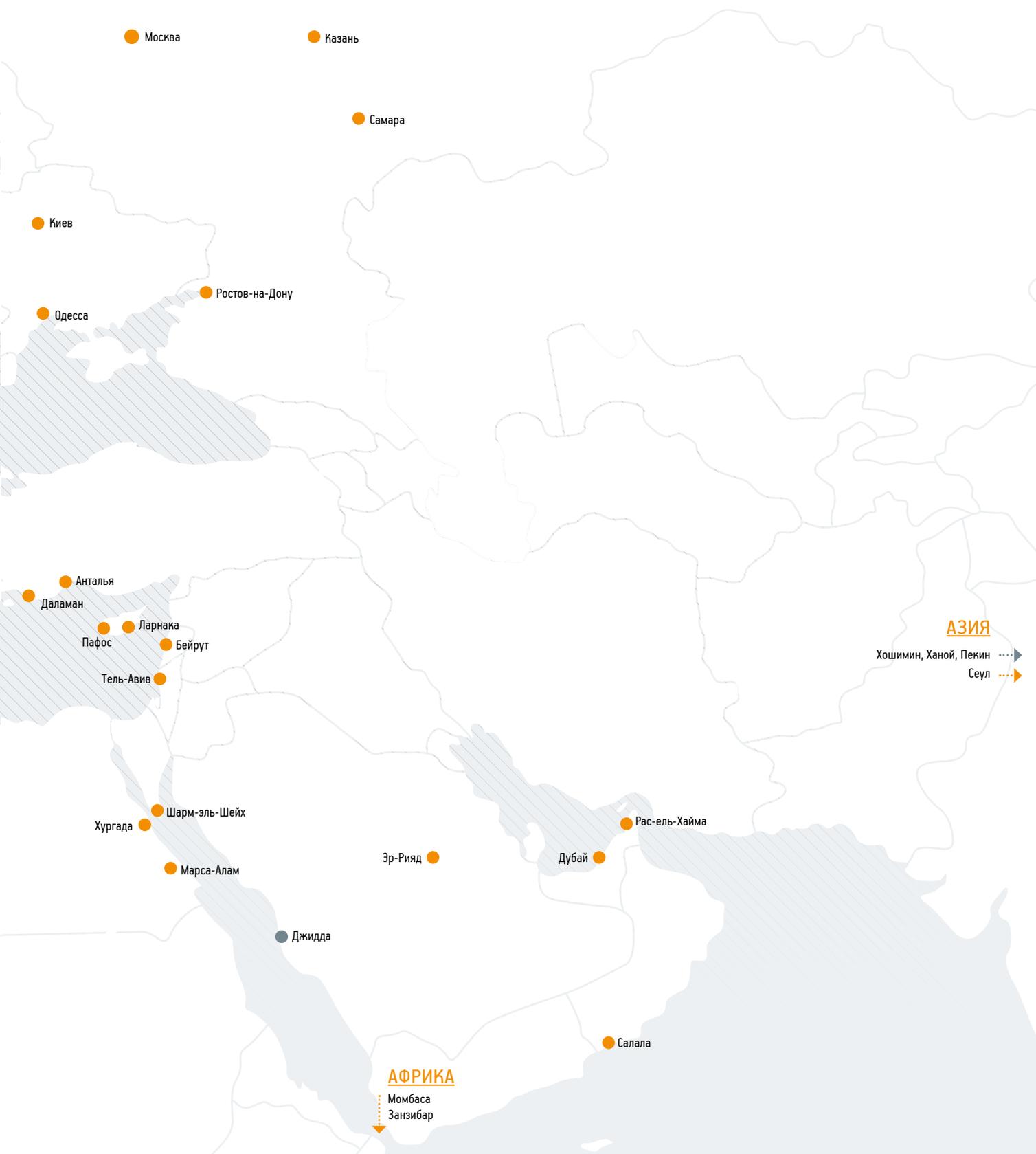
Вы не успели заказать на свой рейс завтрак, обед или ужин? Попробуйте на борту самолета свежее панини. Сделайте выбор из широкого ассортимента платного бортового питания BISTRO-ON-BOARD, общего для всех регулярных рейсов авиакомпаний Czech Airlines и Smartwings. Кроме популярных у пассажиров багетов с начинками или панини, вы можете прямо на борту самолета купить французский пирог киш или пенне аррабиата, тапас снэк бокс с ветчиной серрано и колбасой чоризо, с дипом из помидоров с орегано и крекерами, а также несколько видов пончиков. Мы предлагаем вам меню по сниженным ценам, безалкогольные и алкогольные напитки, например французские вина, шампанское или ром Diplomatico Reserva Exclusiva.



CZECH AIRLINES - СОВРЕМЕННАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ АВИАКОМПАНИЯ, КОТОРАЯ ПРЕДЛАГАЕТ СВОИМ КЛИЕНТАМ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ, БАЗИРУЮЩИХСЯ НА ПРИНЦИПАХ БЕЗОПАСНОСТИ И КАЧЕСТВА, НА ОПЫТЕ И ТРАДИЦИЯХ. БУДУЧИ АВИАКОМПАНИЕЙ, ОСНОВАННОЙ В 1923 ГОДУ, CZECH AIRLINES ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ПЯТИ СТАРЕЙШИХ АВИАКОМПАНИЙ В МИРЕ.



www.csa.cz/ru-ru





«БОГЕМИЯ СЕКТ» / BOHEMIA SEKT

Секрет этого игристого вина известной чешской компании Bohemia Sekt заключается в насыщенном искрящемся лососевом цвете. И конечно же, во вкусе. Можете не сомневаться, секты бренда Bohemia будут доступны в аэропорту в зонах с возможностью покупки tax free.

Цена: от 150 крон (около 6 евро).

ИСКРИТСЯ, ВКУСНО, АРОМАТНО, ЛЕЧИТ, УХАЖИВАЕТ...

5 идей со знаком «Сделано в Чешской Республике» для подарков друзьям, которые поехали в отпуск... не в Чехию

Подготовила: редакция
Фото: архив

«БИОРИТМ» / BIORYTHME

Косметика Biorythme производится в Чешской Республике вручную. Она отличается чрезвычайно качественным составом со значительным содержанием растительных и эфирных масел.

Продукты изготавливаются небольшими партиями из свежих ингредиентов. Вы нечасто увидите эту косметику в продаже, но если побываете в элитном пражском районе Винограды, то найдете ее в магазине Niladaily на улице Корунни 91. Еще одна возможность в районе Карлин на улице Шалдова 5.

Цена: 280 крон (около 11 евро).



«МАНУФАКТУРА» / MANUFATURA

Если Вам хочется привезти из Чехии аромат лугов, маргариток, мяты, зеленых стеблей и ярких летних цветов, у нас есть для Вас хороший совет – выберите тот, что упакован фирмой «Manufaktura». Вы никак не сможете обойти стороной фирменный магазин компании: в центрах крупных чешских городов их около 50.

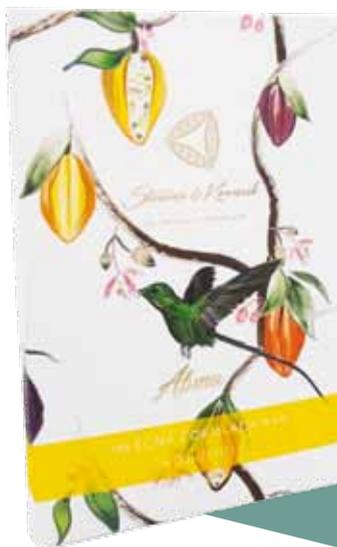
Цена: от 120 крон (около 5 евро).



«БЕХЕРОВКА» / BECHEROVKA

Знаменитая «Бехеровка» – неоспоримое доказательство того, что когда вы посвящаете всего себя делу, строги к себе и к своей работе, то Ваши результаты оказываются непревзойденными. Травяной ликер «Бехеровка», известный также как тринадцатый целебный источник Карловых Вар, задумывался как «простой» лекарственный ликер для людей с больным желудком. Рецепт XIX века до сих пор остается секретом, знают который только два человека в мире. А «Бехеровка» по-прежнему «лечит» – это превосходный дижестив, напиток для улучшения пищеварения.

Цена: 200 крон (около 8 евро).



ПРАЖСКИЙ ШОКОЛАД

Элитный шоколад «Алуна» (Aluna) (bean to bar – 'от боба к плитке', или ремесленный шоколад) – воплощенная в жизнь мечта любителей и ценителей шоколада. Идеальные по вкусу плитки упакованы в оригинальную бумажную обертку с мотивом колибри. Как миниатюрная птичка парит над цветами, так и вкус этого лакомства легко поднимет Вас на высоту неожиданных шоколадных ощущений. Вы можете купить ремесленный шоколад «Алуна» на популярной у туристов улице Нерудова, ведущей на Пражский Град, а также в пражском аэропорту Вацлава Гавела в Терминале 2.

Цена: от 90 крон (около 3,5 евро).

▼
bohemiasekt.cz

▼
prazskacokolada.cz

▼
manufaktura.cz

▼
becherovka.com

▼
nila.cz

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

- **Классическое санаторно-курортное лечение FULL TREATMENT** (лечение от 7 ночей, полный пансион или полупансион, 21 процедура = 7 ночей)
- **Классическое санаторно-курортное лечение LIGHT TREATMENT** (лечение от 7 ночей, полный пансион или полупансион, 18 процедур = 7 ночей)
- **ХРИСТИАНСКОЕ РОЖДЕСТВО с лечением и без лечения 15.12.-26.12.2019** (лечение от 7 ночей, полный пансион или полупансион, 21 процедура = 7 ночей)
- **НОВЫЙ ГОД 2020 с лечением и без лечения 26.12.2019-7.1.2020 с богатой программой** (лечение от 7 ночей, полный пансион или полупансион, 21 процедура = 7 ночей)

РЕЛАКСАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ

- **Medical Wellness ENERGY** (6 x ночей, 6x полупансион, 12 x процедур)
- **Неделя у Гейзера** (6x ночей, полупансион, 12x процедур)
- **Релаксация и регенерация для тела и души** (2 или 3x ночи, 2/3x полупансион, 3/4 процедуры)

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания пищеварительного тракта
- Заболевания, вызванные нарушением обмена веществ (diabetes mellitus, подагра)
- Повышенный уровень холестерина в крови
- Излишний вес
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Онкологические заболевания после завершения комплексного лечения без признаков рецидива 2 года



БОГЕМИЯ-ЛАЗНЕ АО., САНАТОРИЙ КРИВАНЬ – СЛОВАН

Садова 5, 360 01 Карловы Вары, Чешская Республика

Тел.: +420 352 511 111

Факс: +420 353 228 220

accommodation@bohemia-lazne.cz



Карловарский
край



Карловарский край

Регион всемирно известных курортов

Очарование старых традиций, веками проверенное качественное медицинское обслуживание для души и тела - это Западно-чешские курорты - Карловы Вары, Марианские Лазне, Франтишковы Лазне и Яхимов. Курортные города предназначены не только для вашего лечения и отдыха, в окрестностях курортов есть множество пешеходных и велосипедных маршрутов, а также множество гольфовых полей.

Забудьте о повседневном стрессе и напряжении!
Приезжайте расслабиться в курорты Карловарского края!

www.zivykraj.cz

info@zivykraj.cz